

1 - Nederlandse Master Zwemkampioenschappen WVNL

29-1-2023 - 14:00

Programmanr. 1 Heren, 200m wisselslag 20 jaar en ouder
29-1-2023 - 14:00 Resultaten

Rang							Tijd
20 - 24 jaar							
1.	Jan ten Broeke				023309	Pijnackerse Watervrienden	2:44.67
	50m:	32.96	32.96	100m:		150m:	200m: 2:44.67
2.	Werner Doensen				991736	Helmondse Watervrienden	2:51.56
	50m:	35.00	35.00	100m:		150m:	200m: 2:51.56
25 - 29 jaar							
1.	Richard Doensen				951111	Helmondse Watervrienden	2:45.85
	50m:	36.52	36.52	100m:		150m:	200m: 2:45.85
2.	Jeroen Berkhoff				961146	Eindhovense WV	2:49.09
	50m:	34.61	34.61	100m:		150m:	200m: 2:49.09
30 - 34 jaar							
1.	Richard Daalen van				920679	Watervrienden Haarlem	2:35.62
	50m:	30.89	30.89	100m:		150m:	200m: 2:35.62
35 - 39 jaar							
1.	Edwin Willemsen				872392	Apeldoornse WV	2:32.48
	50m:	32.19	32.19	100m:		150m:	200m: 2:32.48
40 - 44 jaar							
1.	Alex Jongkind				792879	Apeldoornse WV	2:48.09
	50m:	38.44	38.44	100m:		150m:	200m: 2:48.09
55 - 59 jaar							
1.	Jeroen Berkhout				641352	Haagse Watervrienden	3:24.29
	50m:	43.17	43.17	100m:		150m:	200m: 3:24.29

Programmanr. 2 Dames, 200m wisselslag 20 jaar en ouder
29-1-2023 - 14:08 Resultaten

Rang							Tijd
20 - 24 jaar							
1.	Angela Cozijn				981989	WV Lisse	3:08.34
	50m:	43.93	43.93	100m:		150m:	200m: 3:08.34
DIS	Aniek Donders				013041	Tilburgse WV	3:04.13
	<i>AB - Veroorzaakte de 1e (1 start procedure), 2e of volgende valse start (uitsluiten voor het desbetreffende programmanummer).</i>						
	50m:	41.97	41.97	100m:		150m:	200m: 3:04.13

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 2, Dames, 200m wisselslag

30 - 34 jaar

1. Marian Zarges 904102 Apeldoornse WV **3:28.89**
50m: 47.62 47.62 100m: 150m: 200m: 3:28.89

45 - 49 jaar

DIS Ester van der Wiel 744031 Pijnackerse Watervrienden **3:27.00**
AB - Veroorzaakte de 1e (1 start procedure), 2e of volgende valse start (uitsluiten voor het desbetreffende programmanummer).
50m: 45.87 45.87 100m: 150m: 200m: 3:27.00

50 - 54 jaar

1. Grith Sigsgaard 723775 Watervrienden IJmuiden **2:49.57**
50m: 38.36 38.36 100m: 150m: 200m: 2:49.57
2. Jolanda Kroese 694216 WV Almere **3:35.81**
50m: 50.32 50.32 100m: 150m: 200m: 3:35.81

Programmanr. 3
29-1-2023 - 14:16

Heren, 50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd
20 - 24 jaar				
1.	Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden	32.84
2.	Nicky Janse	992610	Helmondse Watervrienden	33.40
3.	Bart Mallon	981868	Tilburgse WV	34.91
4.	Niels van Heerebeek	012805	Tilburgse WV	38.43
35 - 39 jaar				
1.	Pieter Harks	830178	Helmondse Watervrienden	39.57
50 - 54 jaar				
1.	Dennis de Waard	702732	Watervrienden IJmuiden	35.36
2.	Hugo Terpstra	724693	WV Almere	36.00
3.	Ron Celie	693169	WV Almere	46.30
65 - 69 jaar				
1.	René Janssen	572737	Watervrienden IJmuiden	40.53

Programmanr. 4
29-1-2023 - 14:18

Dames, 50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd
20 - 24 jaar				
1.	Loes Kolenberg	012615	Helmondse Watervrienden	34.55
2.	Stephanie Naudin ten Cate	002354	Apeldoornse WV	38.99

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 4, Dames, 50m rugslag

30 - 34 jaar

1. Judith van Kemenade 910571 Eindhovense WV **38.51**

35 - 39 jaar

1. Pauline Strietman 840192 WV Almere **33.45**
2. Ellen Smit 874747 Haagse Watervrienden **37.20**

50 - 54 jaar

1. Edith Brendel 684442 Apeldoornse WV **42.87**

55 - 59 jaar

1. Fernanda van der Velde 664023 Haagse Watervrienden **47.85**

Programmanr. 5
29-1-2023 - 14:21

Heren, 200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang									Tijd
20 - 24 jaar									
1.	Maik Bouwer	022881		Pijnackerse Watervrienden				2:33.27	
	50m:	35.27	35.27	100m:	1:12.75	37.48	150m:	200m:	2:33.27
2.	Bart Mallon	981868		Tilburgse WV				3:21.94	
	50m:	47.65	47.65	100m:	1:39.05	51.40	150m:	200m:	3:21.94
30 - 34 jaar									
1.	Jeroen Doensen	920753		Helmondse Watervrienden				2:36.67	
	50m:	35.78	35.78	100m:	1:14.68	38.90	150m:	200m:	2:36.67
45 - 49 jaar									
1.	Erwin Zuidervelt	752931		Watervrienden IJmuiden				2:48.18	
	50m:	39.81	39.81	100m:	1:21.45	41.64	150m:	2:04.63	43.18
	200m:	2:48.18 43.55							
50 - 54 jaar									
1.	Marcel Eikelenboom	724187		Pijnackerse Watervrienden				2:57.69	
	50m:	40.36	40.36	100m:	1:24.94	44.58	150m:	200m:	2:57.69
60 - 64 jaar									
1.	Ad Warmerdam	582926		WV Almere				3:21.93	
	50m:	46.21	46.21	100m:	1:36.78	50.57	150m:	200m:	3:21.93
70 - 74 jaar									
1.	Ed Kaak	483241		Apeldoornse WV				4:09.45	
	50m:	57.03	57.03	100m:	2:02.45	1:05.42	150m:	3:07.92	1:05.47
	200m:	4:09.45 1:01.53							

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 6
29-1-2023 - 14:30

Dames, 200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang								Tijd
25 - 29 jaar								
1.	Angelique Husson			972061	Tilburgse WV			3:00.52
	50m:	42.44	42.44	100m:	1:28.47	46.03	150m:	200m: 3:00.52
35 - 39 jaar								
DIS	Jonnie Visser			873434	Haagse Watervrienden			3:13.17
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
	50m:	45.00	45.00	100m:	1:33.28	48.28	150m:	2:22.42 49.14 200m: 3:13.17 50.75
55 - 59 jaar								
1.	Sandra Soffers van Maanen			641708	Apeldoornse WV			3:28.84
	50m:	48.48	48.48	100m:	1:41.08	52.60	150m:	200m: 3:28.84

Programmanr. 7
29-1-2023 - 14:34

Heren, 100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang								Tijd
20 - 24 jaar								
1.	Nazar Bachynskyy			992284	Eindhovense WV			1:11.43
	50m:	31.88	31.88	100m:	1:11.43	39.55		
30 - 34 jaar								
1.	Jan Vriens			880400	Helmondse Watervrienden			1:04.76
	50m:	28.47	28.47	100m:	1:04.76	36.29		
35 - 39 jaar								
1.	Stephan Jaspers			874189	Eindhovense WV			1:31.11
	50m:	41.16	41.16	100m:	1:31.11	49.95		
40 - 44 jaar								
1.	Michael Hesp			814792	Haagse Watervrienden			1:14.84
	50m:	31.92	31.92	100m:	1:14.84	42.92		
2.	Riemer de Jong			794546	Pijnackerse Watervrienden			1:31.44
	50m:	42.80	42.80	100m:	1:31.44	48.64		

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 8
29-1-2023 - 14:37

Dames, 100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang							Tijd
20 - 24 jaar							
1.	Mariska Loeffen				991782	WV Lisse	1:28.07
	50m:	38.82	38.82	100m:	1:28.07	49.25	
25 - 29 jaar							
1.	Liesbeth Vink				951864	Haagse Watervrienden	1:26.62
	50m:	40.42	40.42	100m:	1:26.62	46.20	
30 - 34 jaar							
1.	Anneke van Oorschoot				920782	WV Lisse	1:18.00
	50m:	35.22	35.22	100m:	1:18.00	42.78	
50 - 54 jaar							
1.	Gerdien Proper				683628	Haagse Watervrienden	1:52.31
	50m:	51.28	51.28	100m:	1:52.31	1:01.03	

Programmanr. 9
29-1-2023 - 14:40

Heren, 100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang							Tijd
20 - 24 jaar							
1.	Xander Janse				012611	Helmondse Watervrienden	1:14.21
	50m:	33.58	33.58	100m:	1:14.21	40.63	
2.	Jan ten Broeke				023309	Pijnackerse Watervrienden	1:25.41
	50m:	39.63	39.63	100m:	1:25.41	45.78	
25 - 29 jaar							
1.	Richard Doensen				951111	Helmondse Watervrienden	1:18.56
	50m:	36.32	36.32	100m:	1:18.56	42.24	
35 - 39 jaar							
1.	Edwin Willemsen				872392	Apeldoornse WV	1:20.55
	50m:	37.53	37.53	100m:	1:20.55	43.02	
45 - 49 jaar							
1.	Tim van der Wiel				750069	Watervrienden Haarlem	1:43.04
	50m:	46.83	46.83	100m:	1:43.04	56.21	
50 - 54 jaar							
1.	Hugo Terpstra				724693	WV Almere	1:21.86
	50m:	38.90	38.90	100m:	1:21.86	42.96	
2.	Marc Nederlof				713603	Pijnackerse Watervrienden	1:29.10
	50m:	41.17	41.17	100m:	1:29.10	47.93	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 9, Heren, 100m schoolslag, 50 - 54 jaar

Rang					Tijd
3.	Jan-Erik de Haan			702567 WV Almere	1:29.36
	50m:	41.22	41.22	100m: 1:29.36 48.14	
4.	Ron Celie			693169 WV Almere	1:38.46
	50m:	47.21	47.21	100m: 1:38.46 51.25	
5.	Amir Vosteen			694664 Pijnackerse Watervrienden	1:48.57
	50m:	51.98	51.98	100m: 1:48.57 56.59	

55 - 59 jaar

1.	Kees Splinter			633057 WV Almere	1:43.71
	50m:	48.93	48.93	100m: 1:43.71 54.78	
DIS	Jeroen Berkhout			641352 Haagse Watervrienden	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				

60 - 64 jaar

1.	Cor Vink			601342 Haagse Watervrienden	1:34.14
	50m:	46.06	46.06	100m: 1:34.14 48.08	
2.	Frans van Oorschot			581270 WV Lisse	1:35.28
	50m:	45.81	45.81	100m: 1:35.28 49.47	

Programmanr. 10
29-1-2023 - 14:46

Dames, 100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang					Tijd
25 - 29 jaar					
1.	Ilse Noorlander			930849 Pijnackerse Watervrienden	1:30.24
	50m:	41.88	41.88	100m: 1:30.24 48.36	
2.	Aniek Ketelaars			964357 Eindhovense WV	1:35.08
	50m:	44.28	44.28	100m: 1:35.08 50.80	
3.	Larissa Banen			944855 Haagse Watervrienden	1:38.36
	50m:	46.83	46.83	100m: 1:38.36 51.53	
30 - 34 jaar					
1.	Judith van Kemenade			910571 Eindhovense WV	1:31.69
	50m:	44.28	44.28	100m: 1:31.69 47.41	
2.	Mariska Barendtszen			890469 WV Lisse	1:34.52
	50m:	44.10	44.10	100m: 1:34.52 50.42	
3.	Marian Zarges			904102 Apeldoornse WV	1:49.18
	50m:	51.43	51.43	100m: 1:49.18 57.75	
45 - 49 jaar					
1.	Ester van der Wiel			744031 Pijnackerse Watervrienden	1:46.81
	50m:	51.21	51.21	100m: 1:46.81 55.60	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 10, Dames, 100m schoolslag

50 - 54 jaar

1.	Grith Sigsgaard				723775	Watervrienden IJmuiden	1:26.60
	50m:	41.31	41.31	100m:	1:26.60	45.29	
2.	Edith Brendel				684442	Apeldoornse WV	1:35.20
	50m:	44.45	44.45	100m:	1:35.20	50.75	
3.	Jolanda Kroese				694216	WV Almere	1:38.32
	50m:	45.73	45.73	100m:	1:38.32	52.59	

55 - 59 jaar

1.	Engelien van Dorp				651661	Tilburgse WV	1:55.49
	50m:	54.90	54.90	100m:	1:55.49	1:00.59	

65 - 69 jaar

1.	Tineke van Lieshout				551349	Haagse Watervrienden	1:48.65
	50m:	52.09	52.09	100m:	1:48.65	56.56	

Programmanr. 11
29-1-2023 - 14:53

Heren, 50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang						Tijd
20 - 24 jaar						
1.	Rick Ermens			012900	Helmondse Watervrienden	27.77
2.	Nicky Janse			992610	Helmondse Watervrienden	28.56
3.	Werner Doensen			991736	Helmondse Watervrienden	31.03
4.	Niels van Heerebeek			012805	Tilburgse WV	31.68
25 - 29 jaar						
1.	Rik Hofland			972694	Watervrienden IJmuiden	24.28
2.	Roel Rademaker			941384	WV Almere	25.64
30 - 34 jaar						
1.	Jan Vriens			880400	Helmondse Watervrienden	27.21
2.	Jeroen Doensen			920753	Helmondse Watervrienden	27.79
3.	Franklil Ramirez			894857	Tilburgse WV	28.69
35 - 39 jaar						
1.	Pieter Harks			830178	Helmondse Watervrienden	32.27
40 - 44 jaar						
1.	Alex Jongkind			792879	Apeldoornse WV	29.56
2.	Riemer de Jong			794546	Pijnackerse Watervrienden	30.37
45 - 49 jaar						
1.	Erwin Zuidervelt			752931	Watervrienden IJmuiden	28.89
2.	Tim van der Wiel			750069	Watervrienden Haarlem	32.78

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 11, Heren, 50m vrije slag

50 - 54 jaar

1.	Jaco Koning	714186	Watervrienden IJmuiden	27.89
2.	Chris Bakker	043875	Watervrienden IJmuiden	28.45
3.	Hugo Terpstra	724693	WV Almere	29.82
4.	Amir Vosteen	694664	Pijnackerse Watervrienden	33.39
5.	Ron Celie	693169	WV Almere	38.46

60 - 64 jaar

1.	Peter Janssen	624754	Watervrienden IJmuiden	36.57
----	---------------	--------	------------------------	--------------

65 - 69 jaar

1.	René Janssen	572737	Watervrienden IJmuiden	32.98
----	--------------	--------	------------------------	--------------

Programmanr. 12
29-1-2023 - 14:59

Dames, 50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd
20 - 24 jaar				
1.	Loes Kolenberg	012615	Helmondse Watervrienden	29.93
2.	Lysanne Thielen	022616	Helmondse Watervrienden	29.94
3.	Angela Cozijn	981989	WV Lisse	31.22
4.	Aniek Donders	013041	Tilburgse WV	32.20
5.	Lysanne Jansen	023420	Tilburgse WV	32.37
30 - 34 jaar				
1.	Sanne Bakker	89sba	Haagse Watervrienden	41.63
35 - 39 jaar				
1.	Pauline Strietman	840192	WV Almere	28.59
50 - 54 jaar				
1.	Grith Sigsgaard	723775	Watervrienden IJmuiden	31.44
2.	Gerlinde Arkesteijn	691358	Haagse Watervrienden	34.81
3.	Dieuwke Swain	724729	Haagse Watervrienden	44.88
55 - 59 jaar				
1.	Fernanda van der Velde	664023	Haagse Watervrienden	37.85

Programmanr. 13
29-1-2023 - 15:03

Heren, 200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang															Tijd
20 - 24 jaar															
1.	Maik Bouwer		022881	Pijnackerse Watervrienden											2:52.36
	50m:	37.55	37.55	100m:	1:21.23	43.68	150m:	2:07.28	46.05	200m:	2:52.36	45.08			

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 13, Heren, 200m vlinderslag

30 - 34 jaar

1. Emile Manni	903111	Eindhovense WV	2:26.21
50m: 33.29 33.29	100m: 1:10.93 37.64	150m:	200m: 2:26.21
2. Richard Daalen van	920679	Watervrienden Haarlem	2:42.03
50m: 33.85 33.85	100m: 1:14.06 40.21	150m:	200m: 2:42.03

Programmanr. 14
29-1-2023 - 15:07

Dames, 200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang							Tijd
20 - 24 jaar							
1. Michelle van Dijk	982239	Helmondse Watervrienden	2:48.08				
50m: 35.95 35.95	100m: 1:17.00 41.05	150m:	200m: 2:48.08				
2. Stephanie Naudin ten Cate	002354	Apeldoornse WV	3:29.83				
50m: 43.09 43.09	100m: 1:37.36 54.27	150m:	200m: 3:29.83				

25 - 29 jaar

1. Angelique Husson	972061	Tilburgse WV	3:23.53
50m: 43.83 43.83	100m: 1:35.34 51.51	150m: 2:29.06 53.72	200m: 3:23.53 54.47

Programmanr. 15
29-1-2023 - 15:11

Heren, 4 x 50m wisselslag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang							Tijd
lft 100 - 119							
1. Helmondse Watervrienden 1	Helmondse Watervrienden		2:06.85				
Jeroen Doensen 92	33.70	Nicky Janse 99					
Richard Doensen 95		Rick Ermens 01					

lft 120 - 159

1. Pijnackerse Watervrienden 1	Pijnackerse Watervrienden		2:20.96
Marcel Eikelenboom 72	37.79	Jan ten Broeke 02	
Maik Bouwer 02		Marc Nederlof 71	

Programmanr. 16
29-1-2023 - 15:14

Dames, 4 x 50m wisselslag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang							Tijd
lft 120 - 159							
1. Haagse Watervrienden 1	Haagse Watervrienden		2:45.34				
Liesbeth Vink 95	39.47	Ellen Smit 87					
Larissa Banen 94		Dieuwke Swain 72					

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 16, Dames, 4 x 50m wisselslag

lft 200 - 239

1. Haagse Watervrienden 2			Haagse Watervrienden		3:03.66
Fernanda van der Velde	66	48.58	Gerlinde Arkesteijn	69	
Tineke van Lieshout	55		Gerdien Proper	68	

Programmanr. 17
29-1-2023 - 15:18

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang					Tijd
lft 80 - 99					
1.	Helmondse Watervrienden 1		Helmondse Watervrienden		2:06.00
	Lysanne Thielen	02	33.97	Jan Vriens	88
	Xander Janse	01		Michelle van Dijk	98
2.	Tilburgse WV 1		Tilburgse WV		2:30.64
	Aniek Donders	01	37.72	Lysanne Jansen	02
	Niels van Heerebeek	01		Bart Mallon	98
lft 100 - 119					
1.	Eindhovense WV 1		Eindhovense WV		2:23.87
	Judith van Kemenade	91	38.86	Nazar Bachynskyy	99
	Aniek Ketelaars	96		Jeroen Berkhoff	96
lft 120 - 159					
1.	Pijnackerse Watervrienden 1		Pijnackerse Watervrienden		2:28.37
	Ester van der Wiel	74	46.92	Maik Bouwer	02
	Jan ten Broeke	02		Riemer de Jong	79
lft 160 - 199					
1.	Haagse Watervrienden 1		Haagse Watervrienden		2:41.47
	Jeroen Berkhout	64	44.10	Cor Vink	60
	Gonnie Visser	87		Michael Hesp	81
lft 200 - 239					
1.	WV Almere 1		WV Almere		2:24.49
	Hugo Terpstra	72	35.99	Pauline Strietman	84
	Jan-Erik de Haan	70		Ad Warmerdam	58
DIS	Apeldoornse WV 1		Apeldoornse WV		2:39.09
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., 2e zwemmer</i>				
	Ed Kaak	48	52.22	Edwin Willemsen	87
	Edith Brendel	68		Alex Jongkind	79

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 18
29-1-2023 - 15:40

Heren, 200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang											Tijd
20 - 24 jaar											
1.	Rick Ermens		012900		Helmondse Watervrienden						2:29.27
	50m:	31.57	31.57	100m:	1:08.93	37.36	150m:	1:49.06	40.13	200m:	2:29.27 40.21
25 - 29 jaar											
1.	Roel Rademaker		941384		WV Almere						2:09.70
	50m:	28.43	28.43	100m:	1:01.06	32.63	150m:	1:35.23	34.17	200m:	2:09.70 34.47
35 - 39 jaar											
1.	Edwin Willemsen		872392		Apeldoornse WV						2:16.43
	50m:	31.47	31.47	100m:	1:05.72	34.25	150m:			200m:	2:16.43
40 - 44 jaar											
1.	Michael Hesp		814792		Haagse Watervrienden						2:22.19
	50m:	30.53	30.53	100m:	1:05.00	34.47	150m:			200m:	2:22.19
45 - 49 jaar											
1.	Tim van der Wiel		750069		Watervrienden Haarlem						2:58.11
	50m:	36.45	36.45	100m:	1:21.13	44.68	150m:			200m:	2:58.11
50 - 54 jaar											
1.	Dennis de Waard		702732		Watervrienden IJmuiden						2:22.28
	50m:	32.79	32.79	100m:	1:08.59	35.80	150m:			200m:	2:22.28
2.	Hugo Terpstra		724693		WV Almere						2:22.54
	50m:	31.86	31.86	100m:	1:06.65	34.79	150m:			200m:	2:22.54
3.	Chris Bakker		043875		Watervrienden IJmuiden						2:29.61
	50m:	31.45	31.45	100m:	1:07.63	36.18	150m:			200m:	2:29.61
4.	Marcel Eikelenboom		724187		Pijnackerse Watervrienden						2:32.21
	50m:	34.28	34.28	100m:	1:12.17	37.89	150m:	1:52.24	40.07	200m:	2:32.21 39.97
60 - 64 jaar											
DIS	Peter Janssen		624754		Watervrienden IJmuiden						
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>										
	50m:	38.24	38.24	100m:			150m:			200m:	
65 - 69 jaar											
1.	René Janssen		572737		Watervrienden IJmuiden						2:45.66
	50m:	38.79	38.79	100m:	1:20.84	42.05	150m:			200m:	2:45.66

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 19
29-1-2023 - 15:50

Dames, 200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang								Tijd
25 - 29 jaar								
1.	Aniek Ketelaars		964357		Eindhovense WV		2:53.02	
	50m:	38.35	38.35	100m:	1:21.33	42.98	150m:	200m: 2:53.02
30 - 34 jaar								
1.	Sanne Bakker		89sba		Haagse Watervrienden		3:39.31	
	50m:	46.13	46.13	100m:	1:40.15	54.02	150m:	2:38.72 58.57 200m: 3:39.31 1:00.59
35 - 39 jaar								
1.	Gonnie Visser		873434		Haagse Watervrienden		3:03.94	
	50m:	39.51	39.51	100m:	1:25.27	45.76	150m:	200m: 3:03.94
50 - 54 jaar								
1.	Grith Sigsgaard		723775		Watervrienden IJmuiden		2:23.92	
	50m:	33.14	33.14	100m:	1:09.94	36.80	150m:	1:47.55 37.61 200m: 2:23.92 36.37
2.	Gerdien Proper		683628		Haagse Watervrienden		3:03.75	
	50m:	41.37	41.37	100m:	1:27.29	45.92	150m:	200m: 3:03.75
3.	Dieuwke Swain		724729		Haagse Watervrienden		3:47.15	
	50m:	46.87	46.87	100m:	1:45.24	58.37	150m:	200m: 3:47.15

Programmanr. 20
29-1-2023 - 15:57

Heren, 100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang								Tijd
20 - 24 jaar								
1.	Nicky Janse		992610		Helmondse Watervrienden		1:13.92	
	50m:	34.99	34.99	100m:	1:13.92	38.93		
2.	Werner Doensen		991736		Helmondse Watervrienden		1:17.87	
	50m:	37.97	37.97	100m:	1:17.87	39.90		
45 - 49 jaar								
1.	Erwin Zuidervelt		752931		Watervrienden IJmuiden		1:17.48	
	50m:	37.54	37.54	100m:	1:17.48	39.94		
60 - 64 jaar								
1.	Ad Warmerdam		582926		WV Almere		1:36.32	
	50m:	47.61	47.61	100m:	1:36.32	48.71		
70 - 74 jaar								
1.	Ed Kaak		483241		Apeldoornse WV		1:56.71	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 21 Dames, 100m rugslag 20 jaar en ouder
29-1-2023 - 16:02 Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Stephanie Naudin ten Cate	002354	Apeldoornse WV		1:25.87
	50m: 42.72 42.72	100m: 1:25.87 43.15			
2.	Mariska Loeffen	991782	WV Lisse		1:27.59
	50m: 42.25 42.25	100m: 1:27.59 45.34			
25 - 29 jaar					
1.	Ilse Noorlander	930849	Pijnackerse Watervrienden		1:22.01
	50m: 38.47 38.47	100m: 1:22.01 43.54			
30 - 34 jaar					
1.	Marian Zarges	904102	Apeldoornse WV		1:38.24
	50m: 47.73 47.73	100m: 1:38.24 50.51			
35 - 39 jaar					
1.	Ellen Smit	874747	Haagse Watervrienden		1:19.56
	50m: 39.06 39.06	100m: 1:19.56 40.50			
45 - 49 jaar					
1.	Ester van der Wiel	744031	Pijnackerse Watervrienden		1:42.09
	50m: 50.03 50.03	100m: 1:42.09 52.06			
55 - 59 jaar					
1.	Sandra Soffers van Maanen	641708	Apeldoornse WV		1:35.95
	50m: 45.83 45.83	100m: 1:35.95 50.12			
2.	Engelien van Dorp	651661	Tilburgse WV		1:47.60
	50m: 53.42 53.42	100m: 1:47.60 54.18			

Programmanr. 22 Heren, 50m vlinderslag 20 jaar en ouder
29-1-2023 - 16:07 Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Nazar Bachynskyy	992284	Eindhovense WV		31.12
2.	Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden		31.42
25 - 29 jaar					
1.	Rik Hofland	972694	Watervrienden IJmuiden		26.99
30 - 34 jaar					
1.	Jan Vriens	880400	Helmondse Watervrienden		28.40
2.	Franklil Ramirez	894857	Tilburgse WV		31.56

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 22, Heren, 50m vlinderslag

45 - 49 jaar

1. Tim van der Wiel 750069 Watervrienden Haarlem **36.63**

50 - 54 jaar

1. Jaco Koning 714186 Watervrienden IJmuiden **30.62**
2. Ron Celie 693169 WV Almere **46.25**

60 - 64 jaar

1. Cor Vink 601342 Haagse Watervrienden **36.06**

Programmanr. 23
29-1-2023 - 16:09

Dames, 50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd
20 - 24 jaar				
1.	Loes Kolenberg	012615	Helmondse Watervrienden	33.59
2.	Lysanne Thielen	022616	Helmondse Watervrienden	34.62
3.	Lysanne Jansen	023420	Tilburgse WV	38.34
4.	Aniek Donders	013041	Tilburgse WV	39.79
25 - 29 jaar				
1.	Liesbeth Vink	951864	Haagse Watervrienden	36.02
30 - 34 jaar				
1.	Judith van Kemenade	910571	Eindhovense WV	36.31
2.	Sanne Bakker	89sba	Haagse Watervrienden	54.07
35 - 39 jaar				
1.	Pauline Strietman	840192	WV Almere	30.83
50 - 54 jaar				
1.	Jolanda Kroese	694216	WV Almere	48.81

Programmanr. 24
29-1-2023 - 16:12

Heren, 200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang										Tijd		
20 - 24 jaar												
1.	Xander Janse		012611	Helmondse Watervrienden						2:56.03		
	50m:	38.91	38.91	100m:	1:23.13	44.22	150m:		200m:	2:56.03		
2.	Jan ten Broeke		023309	Pijnackerse Watervrienden						3:08.61		
	50m:	40.06	40.06	100m:	1:27.61	47.55	150m:		200m:	3:08.61		
3.	Niels van Heerebeek		012805	Tilburgse WV						3:21.78		
	50m:	44.47	44.47	100m:	1:36.13	51.66	150m:	2:29.81	53.68	200m:	3:21.78	51.97

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 24, Heren, 200m schoolslag

30 - 34 jaar

1. Emile Manni	903111	Eindhovense WV	2:37.07
50m: 34.83 34.83	100m: 1:14.24 39.41	150m: 1:55.61 41.37	200m: 2:37.07 41.46
2. Richard Daalen van	920679	Watervrienden Haarlem	3:01.65
50m: 39.35 39.35	100m: 1:25.61 46.26	150m:	200m: 3:01.65

35 - 39 jaar

1. Stephan Jaspers	874189	Eindhovense WV	3:15.39
50m: 46.59 46.59	100m: 1:36.07 49.48	150m: 2:25.41 49.34	200m: 3:15.39 49.98

40 - 44 jaar

1. Alex Jongkind	792879	Apeldoornse WV	3:03.25
50m: 40.25 40.25	100m: 1:27.08 46.83	150m: 2:15.75 48.67	200m: 3:03.25 47.50

50 - 54 jaar

1. Jan-Erik de Haan	702567	WV Almere	3:16.81
50m: 44.20 44.20	100m: 1:35.03 50.83	150m:	200m: 3:16.81

55 - 59 jaar

1. Kees Splinter	633057	WV Almere	4:06.72
50m: 51.47 51.47	100m: 1:51.94 1:00.47	150m:	200m: 4:06.72

60 - 64 jaar

1. Frans van Oorschot	581270	WV Lisse	3:30.68
50m: 48.12 48.12	100m: 1:40.85 52.73	150m:	200m: 3:30.68

Programmanr. 25
29-1-2023 - 16:20

Dames, 200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd
25 - 29 jaar				
1. Angelique Husson	972061	Tilburgse WV	3:28.46	
50m: 45.88 45.88	100m: 1:37.95 52.07	150m:	200m: 3:28.46	
50 - 54 jaar				
1. Griith Sigsgaard	723775	Watervrienden IJmuiden	3:06.19	
50m: 42.24 42.24	100m: 1:29.17 46.93	150m: 2:17.64 48.47	200m: 3:06.19 48.55	
2. Edith Brendel	684442	Apeldoornse WV	3:35.74	
50m: 46.74 46.74	100m: 1:42.74 56.00	150m:	200m: 3:35.74	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 26
29-1-2023 - 16:25

Heren, 100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Bart Mallon	981868 Tilburgse WV	1:20.63
35 - 39 jaar			
1.	Edwin Willemsen	872392 Apeldoornse WV	1:11.32
2.	Pieter Harks	830178 Helmondse Watervrienden	1:25.66
45 - 49 jaar			
1.	Erwin Zuidervelt	752931 Watervrienden IJmuiden	1:16.03
2.	Tim van der Wiel	750069 Watervrienden Haarlem	1:30.90
50 - 54 jaar			
1.	Marc Nederlof	713603 Pijnackerse Watervrienden	1:19.90
2.	Amir Vosteen	694664 Pijnackerse Watervrienden	1:43.67
60 - 64 jaar			
1.	Cor Vink	601342 Haagse Watervrienden	1:25.98
65 - 69 jaar			
1.	René Janssen	572737 Watervrienden IJmuiden	1:26.45
70 - 74 jaar			
1.	Ed Kaak	483241 Apeldoornse WV	1:55.46
BM	Jeroen Berkhout	641352 Haagse Watervrienden	1:33.85
50m:	100m:	1:33.85	

Programmanr. 27
29-1-2023 - 16:32

Dames, 100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd
20 - 24 jaar			
1.	Michelle van Dijk	982239 Helmondse Watervrienden	1:16.28
2.	Mariska Loeffen	991782 WV Lisse	1:26.31
25 - 29 jaar			
1.	Liesbeth Vink	951864 Haagse Watervrienden	1:22.96
2.	Larissa Banen	944855 Haagse Watervrienden	1:36.37
30 - 34 jaar			
1.	Anneke van Oorschot	920782 WV Lisse	1:17.45

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 27, Dames, 100m wisselslag

35 - 39 jaar

DIS Gonnie Visser 873434 Haagse Watervrienden **1:33.50**
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

50 - 54 jaar

1. Gerlinde Arkesteijn 691358 Haagse Watervrienden **1:38.09**

55 - 59 jaar

1. Fernanda van der Velde 664023 Haagse Watervrienden **1:37.75**

65 - 69 jaar

1. Tineke van Lieshout 551349 Haagse Watervrienden **1:50.92**

Programmanr. 28
29-1-2023 - 16:36

Heren, 50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd
20 - 24 jaar				
1.	Xander Janse	012611	Helmondse Watervrienden	33.11
2.	Maik Bouwer	022881	Pijnackerse Watervrienden	36.62
3.	Bart Mallon	981868	Tilburgse WV	45.15
25 - 29 jaar				
1.	Richard Doensen	951111	Helmondse Watervrienden	35.13
30 - 34 jaar				
1.	Franklil Ramirez	894857	Tilburgse WV	39.43
40 - 44 jaar				
1.	Michael Hesp	814792	Haagse Watervrienden	36.32
50 - 54 jaar				
1.	Hugo Terpstra	724693	WV Almere	37.34
55 - 59 jaar				
1.	Kees Splinter	633057	WV Almere	46.21
60 - 64 jaar				
1.	Frans van Oorschot	581270	WV Lisse	42.27

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 29 Dames, 50m schoolslag 20 jaar en ouder
29-1-2023 - 16:39 Resultaten

Rang				Tijd
20 - 24 jaar				
1.	Loes Kolenberg	012615	Helmondse Watervrienden	38.69
2.	Lysanne Thielen	022616	Helmondse Watervrienden	39.58
3.	Aniek Donders	013041	Tilburgse WV	46.21
25 - 29 jaar				
1.	Ilse Noorlander	930849	Pijnackerse Watervrienden	40.88
2.	Angelique Husson	972061	Tilburgse WV	43.91
30 - 34 jaar				
1.	Mariska Barendtszen	890469	WV Lisse	43.07
2.	Marian Zarges	904102	Apeldoornse WV	50.16
50 - 54 jaar				
1.	Edith Brendel	684442	Apeldoornse WV	45.96
2.	Dieuwke Swain	724729	Haagse Watervrienden	55.89

Programmanr. 30 Heren, 100m vrije slag 20 jaar en ouder
29-1-2023 - 16:42 Resultaten

Rang					Tijd
20 - 24 jaar					
1.	Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden		1:02.47
	50m: 29.25 29.25	100m: 1:02.47 33.22			
2.	Nicky Janse	992610	Helmondse Watervrienden		1:02.59
3.	Nazar Bachynskyy	992284	Eindhovense WV		1:03.21
	50m: 29.93 29.93	100m: 1:03.21 33.28			
4.	Werner Doensen	991736	Helmondse Watervrienden		1:11.14
	50m: 34.00 34.00	100m: 1:11.14 37.14			
25 - 29 jaar					
1.	Rik Hofland	972694	Watervrienden IJmuiden		54.52
	50m: 26.27 26.27	100m: 54.52 28.25			
2.	Roel Rademaker	941384	WV Almere		55.55
	50m: 26.72 26.72	100m: 55.55 28.83			
30 - 34 jaar					
1.	Jan Vriens	880400	Helmondse Watervrienden		59.79
	50m: 28.48 28.48	100m: 59.79 31.31			
2.	Jeroen Doensen	920753	Helmondse Watervrienden		1:02.82
	50m: 29.42 29.42	100m: 1:02.82 33.40			

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 30, Heren, 100m vrije slag

35 - 39 jaar

1.	Stephan Jaspers			874189	Eindhovense WV	1:11.02
	50m:	34.08	34.08	100m:	1:11.02 36.94	
2.	Pieter Harks			830178	Helmondse Watervrienden	1:20.90
	50m:	39.36	39.36	100m:	1:20.90 41.54	

40 - 44 jaar

1.	Riemer de Jong			794546	Pijnackerse Watervrienden	1:09.82
	50m:	33.01	33.01	100m:	1:09.82 36.81	

50 - 54 jaar

1.	Jaco Koning			714186	Watervrienden IJmuiden	1:02.00
	50m:	29.87	29.87	100m:	1:02.00 32.13	
2.	Chris Bakker			043875	Watervrienden IJmuiden	1:04.59
	50m:	31.12	31.12	100m:	1:04.59 33.47	
3.	Hugo Terpstra			724693	WV Almere	1:05.53
	50m:	31.31	31.31	100m:	1:05.53 34.22	
4.	Dennis de Waard			702732	Watervrienden IJmuiden	1:06.83
	50m:	32.06	32.06	100m:	1:06.83 34.77	
5.	Marcel Eikelenboom			724187	Pijnackerse Watervrienden	1:09.53
	50m:	32.84	32.84	100m:	1:09.53 36.69	
6.	Jan-Erik de Haan			702567	WV Almere	1:18.05
	50m:	35.83	35.83	100m:	1:18.05 42.22	
7.	Ron Celie			693169	WV Almere	1:27.06
	50m:	41.38	41.38	100m:	1:27.06 45.68	

60 - 64 jaar

1.	Peter Janssen			624754	Watervrienden IJmuiden	1:24.36
	50m:	38.85	38.85	100m:	1:24.36 45.51	

Programmanr. 31
29-1-2023 - 16:49

Dames, 100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang						Tijd
20 - 24 jaar						
1.	Angela Cozijn			981989	WV Lisse	1:12.57
	50m:	33.84	33.84	100m:	1:12.57 38.73	
2.	Stephanie Naudin ten Cate			002354	Apeldoornse WV	1:19.49
	50m:	38.68	38.68	100m:	1:19.49 40.81	
25 - 29 jaar						
1.	Aniek Ketelaars			964357	Eindhovense WV	1:14.14
	50m:	33.59	33.59	100m:	1:14.14 40.55	
2.	Larissa Banen			944855	Haagse Watervrienden	1:31.63
	50m:	42.27	42.27	100m:	1:31.63 49.36	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 31, Dames, 100m vrije slag

30 - 34 jaar

1. Judith van Kemenade 910571 Eindhovense WV **1:16.18**
50m: 36.27 36.27 100m: 1:16.18 39.91

35 - 39 jaar

1. Ellen Smit 874747 Haagse Watervrienden **1:10.26**
50m: 33.87 33.87 100m: 1:10.26 36.39

50 - 54 jaar

1. Jolanda Kroese 694216 WV Almere **1:24.97**
50m: 40.21 40.21 100m: 1:24.97 44.76

Programmanr. 32
29-1-2023 - 16:53

Heren, 4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang					Tijd
lft 120 - 159					
1.	Pijnackerse Watervrienden 1		Pijnackerse Watervrienden		1:57.69
	Jan ten Broeke	02	29.13	Marcel Eikelenboom	72
	Riemer de Jong	79		Maik Bouwer	02
2.	Helmondse Watervrienden 1		Helmondse Watervrienden		1:58.45
	Pieter Harks	83	33.80	Jeroen Doensen	92
	Nicky Janse	99		Jan Vriens	88

lft 200 - 239

1. Watervrienden IJmuiden 1 Watervrienden IJmuiden **2:00.19**
Dennis de Waard 70 30.93 Erwin Zuidervelt 75
René Janssen 57 Jaco Koning 71

Programmanr. 33
29-1-2023 - 16:56

Dames, 4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang					Tijd
lft 120 - 159					
DIS	Haagse Watervrienden 1		Haagse Watervrienden		2:36.35
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer</i>				
	Sanne Bakker	89	42.44	Liesbeth Vink	95
	Larissa Banen	94		Ellen Smit	87
lft 200 - 239					
1.	Haagse Watervrienden 2		Haagse Watervrienden		2:40.53
	Tineke van Lieshout	55	39.77	Gerdien Proper	68
	Dieuwke Swain	72		Fernanda van der Velde	66

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ

Programmanr. 34
29-1-2023 - 17:00

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang				Tijd
lft 80 - 99				
1.	Helmondse Watervrienden 1		Helmondse Watervrienden	1:56.10
	Michelle van Dijk 98	30.88	Loes Kolenberg 01	
	Xander Janse 01		Rick Ermens 01	
lft 100 - 119				
1.	Pijnackerse Watervrienden 1		Pijnackerse Watervrienden	1:59.68
	Maik Bouwer 02	29.52	Jan ten Broeke 02	
	Ilse Noorlander 93		Riemer de Jong 79	
2.	WV Lisse 1		WV Lisse	2:13.53
	Anneke van Oorschot 92	31.14	Mariska Loeffen 99	
	Mariska Barendtszen 89		Angela Cozijn 98	
lft 120 - 159				
1.	Eindhovense WV 1		Eindhovense WV	2:06.76
	Stephan Jaspers 87		Judith van Kemenade 91	
	Emile Manni 90		Aniek Ketelaars 96	
2.	Tilburgse WV 1		Tilburgse WV	2:16.49
	Angelique Husson 97	33.97	Engelien van Dorp 65	
	Franklil Ramirez 89		Bart Mallon 98	
3.	Apeldoornse WV 1		Apeldoornse WV	2:17.02
	Alex Jongkind 79	30.64	Stephanie Naudin ten Cate 00	
	Sandra Soffers van Maanen 64		Marian Zarges 90	
lft 160 - 199				
1.	WV Almere 1		WV Almere	1:56.96
	Pauline Strietman 84	28.88	Jan-Erik de Haan 70	
	Hugo Terpstra 72		Roel Rademaker 94	
2.	Haagse Watervrienden 1		Haagse Watervrienden	2:16.50
	Gonnie Visser 87	36.70	Cor Vink 60	
	Jeroen Berkhout 64		Michael Hesp 81	
lft 200 - 239				
1.	Pijnackerse Watervrienden 2		Pijnackerse Watervrienden	2:15.22
	Marc Nederlof 71	31.23	Ester van der Wiel 74	
	Amir Vosteen 69		Marcel Eikelenboom 72	
2.	WV Almere 2		WV Almere	2:34.91
	Jolanda Kroese 69	37.88	Ron Celie 69	
	Kees Splinter 63		Ad Warmerdam 58	

Eventuele Bondsrecords zijn onder voorbehoud van goedkeuring door CWZ