

Programmanr. 1
6-11-2022 - 13:45

Dames, 400m wisselslag

C t/m H
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
C			
1. Tess de Waard	09	Watervrienden IJmuiden	6:24.32 312
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:38.83	200m:	300m:	400m: 6:24.32
D			
1. Evy Knops	07	WV Born	6:24.38 312
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.97	200m:	300m:	400m: 6:24.38
2. Fleur de Vette	08	Pijnackerse Watervrienden	6:30.10 298
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:35.48	200m:	300m:	400m: 6:30.10
3. Isabel Marcus	08	WV Almere	6:48.24 260
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:40.97	200m:	300m:	400m: 6:48.24
4. Eva Baltés	08	Apeldoornse WV	7:52.53 168
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:56.15	200m:	300m:	400m: 7:52.53
E			
1. Manon Bouwer	06	Pijnackerse Watervrienden	6:08.21 355
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.10	200m:	300m:	400m: 6:08.21
2. Miruna Delfgou	05	Eindhovense WV	6:18.98 326
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.93	200m:	300m:	400m: 6:18.98
3. Mila Eric	06	Pijnackerse Watervrienden	6:29.11 301
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.24	200m:	300m:	400m: 6:29.11
4. Floortje Nederlof	06	Pijnackerse Watervrienden	6:31.32 296
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:31.87	200m:	300m:	400m: 6:31.32
DIS Suze Kuipers	05	Pijnackerse Watervrienden	6:47.92
<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:42.20	200m:	300m:	400m: 6:47.92
F			
1. Lara van Cuijk	02	Helmondse Watervrienden	5:46.05 428
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.38	200m:	300m:	400m: 5:46.05
H			
1. Angelique Husson	97	Tilburgse WV	6:33.17 292
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:31.55	200m:	300m:	400m: 6:33.17

Programmanr. 2
6-11-2022 - 14:01

Heren, 400m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	4:07.99	Lars Bottelier	11-5-2014
NCS Bondsrecord E	4:07.99	Lars Bottelier	11-5-2014
NCS Bondsrecord D	4:39.80	Tim Philips	16-5-2004
NCS Bondsrecord C	5:19.40	Max Guthman	6-12-2009

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
C			
1. Milan Peters	09	6:03.59	198
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.46	200m: 2:58.57	300m: 4:35.92	400m: 6:03.59
2. Kelvin Terpstra	10	6:14.25	182
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.78	200m: 2:58.77	300m: 4:36.94	400m: 6:14.25
3. Mateusz Studencki	09	6:26.51	165
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.24	200m: 3:01.64	300m: 4:43.17	400m: 6:26.51
4. Sven Bogie	09	6:28.68	162
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.63	200m: 3:05.11	300m: 4:48.28	400m: 6:28.68
5. Fabian Socha	10	7:17.62	114
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:38.35	200m: 3:31.86	300m: 5:24.89	400m: 7:17.62
6. Rick van de Laar	09	7:23.63	109
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:47.11	200m: 3:42.39	300m: 5:36.60	400m: 7:23.63
D			
1. Tuur Strijkers	08	5:37.19	249
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.64	200m: 2:45.49	300m: 4:15.56	400m: 5:37.19
2. Bart Keijzer	08	5:39.01	245
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:20.33	200m: 2:48.93	300m: 4:16.62	400m: 5:39.01
3. Milan Dekkers	07	5:46.60	229
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:22.60	200m: 2:51.95	300m: 4:19.54	400m: 5:46.60
4. Daniël Terpstra	07	7:48.00	93
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:36.22	200m: 3:38.51	300m: 5:43.71	400m: 7:48.00
E			
1. Jeroen Langenveld	05	5:26.01	275
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.09	200m: 2:31.92	300m: 3:59.08	400m: 5:26.01
2. Robbert Kalkman	06	6:08.38	191
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:22.31	200m: 2:55.41	300m: 4:31.16	400m: 6:08.38
3. Marijn Tool	06	6:37.00	152
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.72	200m: 3:10.65	300m: 4:53.37	400m: 6:37.00

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

F

1. Bart de Waard	04	Watervrienden IJmuiden	4:24.82	514
50m: 1:00.40	150m: 2:07.38	250m: 3:16.43	350m: 4:24.82	
100m: 1:08.02	200m: 2:23.05	300m: 3:38.49	400m: 4:51.98	
2. Danyal Özcan	04	Watervrienden IJmuiden	4:51.98	384
50m: 1:08.02	150m: 2:23.05	250m: 3:38.49	350m: 4:51.98	
100m: 1:08.02	200m: 2:23.05	300m: 3:38.49	400m: 4:51.98	
3. Bjorn Drenth	02	Apeldoornse WV	5:53.14	217
50m: 1:16.59	150m: 2:32.76	250m: 3:53.14	350m: 5:53.14	
100m: 1:16.59	200m: 3:32.76	300m: 5:53.14	400m: 5:53.14	

G

1. Marco Driessen	99	Deurnese WV	4:44.56	414
50m: 1:05.03	150m: 2:16.63	250m: 3:31.38	350m: 4:44.56	
100m: 1:05.03	200m: 2:16.63	300m: 3:31.38	400m: 4:44.56	
2. Rick Ermens	01	Helmondse Watervrienden	4:54.85	373
50m: 1:05.52	150m: 2:19.95	250m: 3:37.37	350m: 4:54.85	
100m: 1:05.52	200m: 2:19.95	300m: 3:37.37	400m: 4:54.85	
3. Nicky Janse	99	Helmondse Watervrienden	5:00.00	354
50m: 1:09.47	150m: 2:26.15	250m: 3:44.57	350m: 5:00.00	
100m: 1:09.47	200m: 2:26.15	300m: 3:44.57	400m: 5:00.00	
4. Werner Doensen	99	Helmondse Watervrienden	5:56.57	210
50m: 1:19.20	150m: 2:51.48	250m: 4:27.02	350m: 5:56.57	
100m: 1:19.20	200m: 2:51.48	300m: 4:27.02	400m: 5:56.57	

H

1. Jan Vriens	88	Helmondse Watervrienden	4:46.48	406
50m: 1:06.78	150m: 2:19.83	250m: 3:33.37	350m: 4:46.48	
100m: 1:06.78	200m: 2:19.83	300m: 3:33.37	400m: 4:46.48	
2. Ivan Timmers	85	Eindhovense WV	4:54.30	375
50m: 1:08.08	150m: 2:23.23	250m: 3:39.05	350m: 4:54.30	
100m: 1:08.08	200m: 2:23.23	300m: 3:39.05	400m: 4:54.30	
3. Hugo Terpstra	72	WV Almere	5:09.17	323
50m: 1:08.63	150m: 2:26.11	250m: 3:47.07	350m: 5:09.17	
100m: 1:08.63	200m: 2:26.11	300m: 3:47.07	400m: 5:09.17	

Programmanr. 3
6-11-2022 - 14:40

Dames, 1500m vrije slag

C t/m H
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
D			
1. Nomi Olivier	07	WV Almere	20:20.47 438
100m: 1:15.84 1:15.84	500m: 900m: 1300m:	1400m:	
200m: 5:21.18	600m: 1000m: 1500m: 20:20.47		
300m: 5:21.18	700m: 1100m:		
400m: 5:21.18	800m: 10:51.69 1200m:		
2. Anna van Arkel	07	WV Almere	24:25.80 252
100m: 1:22.25 1:22.25	500m: 900m: 1300m:	1400m:	
200m: 1:22.25	600m: 1000m: 1500m: 24:25.80		
300m: 6:06.04	700m: 1100m:		
400m: 6:06.04	800m: 12:41.57 1200m:		

Programmanr. 3, Dames, 1500m vrije slag

F

1. Sydney Celie	04	WV Almere	20:38.10	419
100m: 1:16.92 1:16.92	500m:	900m:	1300m:	
200m:	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:38.10	
400m: 5:24.75	800m: 10:55.07	1200m:		

H

1. Grith Sigsgaard	72	Watervrienden IJmuiden	19:06.35	528
100m: 1:11.57 1:11.57	500m:	900m:	1300m:	
200m:	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:06.35	
400m: 5:00.80	800m: 10:07.12	1200m:		
2. Dimphy van de Laar	92	WV Born	21:30.62	370
100m: 1:16.26 1:16.26	500m:	900m:	1300m:	
200m:	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:30.62	
400m: 5:28.27	800m: 11:15.34	1200m:		
3. Lisa Derks	97	Deurnese WV	24:46.11	242
100m: 1:27.43 1:27.43	500m:	900m:	1300m:	
200m:	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:46.11	
400m: 6:21.23	800m: 13:02.24	1200m:		

Programmanr. 4
6-11-2022 - 15:05

Heren, 800m vrije slag

C t/m H
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
D				
1. Luuk Hommen	07	WV Almere	10:50.24	317
100m: 1:15.67 1:15.67	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 5:23.35	600m:	800m: 10:50.24	
E				
1. Micha Lindenaar	06	WV Almere	10:29.57	349
100m: 1:09.10 1:09.10	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 5:05.89	600m:	800m: 10:29.57	
2. Robbert Kalkman	06	Pijnackerse Watervrienden	12:58.65	184
100m: 1:23.39 1:23.39	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 6:18.97	600m:	800m: 12:58.65	
F				
1. Valentino Schuurman	03	WV Almere	10:18.63	368
100m: 1:08.67 1:08.67	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 5:04.70	600m:	800m: 10:18.63	
2. Maik Bouwer	02	Pijnackerse Watervrienden	11:04.21	297
100m: 1:11.75 1:11.75	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 5:19.99	600m:	800m: 11:04.21	

Programmanr. 4, Heren, 800m vrije slag

H	
1.	Remco van de Bruinhorst 83 Apeldoornse WV 11:21.39 275
	100m: 1:17.61 1:17.61 300m: 500m: 700m:
	200m: 400m: 5:38.27 600m: 800m: 11:21.39
2.	Stephan Jaspers 87 Eindhovense WV 12:22.24 213
	100m: 1:20.89 1:20.89 300m: 500m: 700m:
	200m: 400m: 6:02.65 600m: 800m: 12:22.24
3.	Bart Mallon 98 Tilburgse WV 13:12.13 175
	100m: 1:17.15 1:17.15 300m: 500m: 700m:
	200m: 400m: 6:08.19 600m: 800m: 13:12.13
DIS	Dennis de Waard 70 Watervrienden IJmuiden
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen.</i>

Programmanr. 5	Dames, 800m vrije slag		C t/m H
6-11-2022 - 15:33			Resultaten
NCS Bondsrecord 18 +	9:33.20	Pauline Gouwens	4-4-2010
NCS Bondsrecord E	10:17.30	Naomi Veldhuisen	11-6-2017
NCS Bondsrecord D	10:36.20	Tiffany Leerdam	5-4-2015
NCS Bondsrecord C	11:39.00	Sydney Celie	11-6-2017

Punten: FINA 2014

Rang			Geb.			Tijd	Pnt
D							
1.	Maud van Zwiene	07	Tilburgse WV	10:46.25	408		
	100m: 1:10.87 1:10.87	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 5:15.43	600m:	800m: 10:46.25			
2.	Esmee Drenth	07	Apeldoornse WV	13:06.96	225		
	100m: 1:28.76 1:28.76	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 6:26.84	600m:	800m: 13:06.96			
E							
1.	Bieke Langen	06	WV Born	11:17.56	354		
	100m: 1:13.87 1:13.87	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 5:31.11	600m:	800m: 11:17.56			
2.	Floortje Nederlof	06	Pijnackerse Watervrienden	11:54.21	302		
	100m: 1:20.63 1:20.63	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 5:53.01	600m:	800m: 11:54.21			
3.	Suze Kuipers	05	Pijnackerse Watervrienden	12:25.43	265		
	100m: 1:22.26 1:22.26	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 6:02.57	600m:	800m: 12:25.43			
4.	Isabel Cox	06	WV Almere	12:54.13	237		
	100m: 1:25.13 1:25.13	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 6:16.02	600m:	800m: 12:54.13			
5.	Juul de Haan	06	Deurnese WV	13:03.13	229		
	100m: 1:29.38 1:29.38	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 6:26.98	600m:	800m: 13:03.13			
6.	Meike Kruger	06	Haagse Watervrienden	13:39.25	200		
	100m: 1:33.83 1:33.83	300m:	500m:	700m:			
	200m:	400m: 6:48.51	600m:	800m: 13:39.25			

Programmanr. 5, Dames, 800m vrije slag

F

1.	Lara van Cuijk		02	Helmondse Watervrienden	10:27.15	446
	100m: 1:09.55	1:09.55	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 5:02.39	600m:	800m: 10:27.15	
2.	Lizzy Langen		04	WV Born	10:53.03	395
	100m: 1:15.62	1:15.62	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 5:21.73	600m:	800m: 10:53.03	
3.	Isabel de Vette		04	Pijnackerse Watervrienden	13:19.42	215
	100m: 1:32.06	1:32.06	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 6:34.81	600m:	800m: 13:19.42	

G

1.	Manon Drenth		01	Apeldoornse WV	13:17.66	217
	100m: 1:34.65	1:34.65	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 6:38.47	600m:	800m: 13:17.66	
2.	Stephanie Naudin ten Cate		00	Apeldoornse WV	13:30.33	206
	100m: 1:34.72	1:34.72	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 6:39.45	600m:	800m: 13:30.33	

H

1.	Grith Sigsgaard		72	Watervrienden IJmuiden	10:14.80	473
	100m: 1:13.91	1:13.91	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 5:06.20	600m:	800m: 10:14.80	
2.	Michelle van Dijk		98	Helmondse Watervrienden	10:33.01	434
	100m: 1:14.25	1:14.25	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 5:15.10	600m:	800m: 10:33.01	
3.	Angelique Husson		97	Tilburgse WV	12:25.83	265
	100m: 1:22.73	1:22.73	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 6:03.65	600m:	800m: 12:25.83	
4.	Justine Hoeksels		98	Eindhovense WV	13:15.97	218
	100m: 1:33.05	1:33.05	300m:	500m:	700m:	
	200m:		400m: 6:35.09	600m:	800m: 13:15.97	

Programmanr. 6
6-11-2022 - 16:02

Heren, 1500m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	16:32.50	Lars Bottelier	27-3-2016
NCS Bondsrecord E	16:45.10	Lars Bottelier	20-4-2014
NCS Bondsrecord D	18:48.10	Hensley Hubert	20-4-2014
NCS Bondsrecord C	21:13.90	Joey de Groot	27-3-2016

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

C

1.	Jasper Cox		10	WV Almere	25:57.62	162
	100m: 1:33.01	1:33.01	500m:	900m:	1300m:	
	200m:		600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:57.62	
	400m: 6:47.87		800m: 14:00.35	1200m:		

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag

E									
1.	Yorn Maassen			05	WV Born			21:04.90	303
	100m:	1:13.34	1:13.34		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	21:04.90	
	400m:	5:18.55			800m:	1200m:			
F									
1.	Lars van Wingerden			04	WV Almere			20:38.79	323
	100m:	1:10.43	1:10.43		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	20:38.79	
	400m:	5:11.14			800m:	1200m:			
2.	Cas Baltés			04	Apeldoornse WV			23:13.84	226
	100m:	1:17.23	1:17.23		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	23:13.84	
	400m:	5:39.21			800m:	1200m:			
G									
1.	Danny Koumans			99	WV Born			21:40.62	279
	100m:	1:14.62	1:14.62		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	21:40.62	
	400m:	5:24.78			800m:	1200m:			
2.	Remco Naudin ten Cate			01	Apeldoornse WV			21:46.60	275
	100m:	1:13.94	1:13.94		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	21:46.60	
	400m:	5:30.47			800m:	1200m:			
H									
1.	Sven van Etten			94	WV Born			19:44.15	369
	100m:	1:08.82	1:08.82		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	19:44.15	
	400m:	4:58.17			800m:	1200m:			
2.	Ivan Timmers			85	Eindhovense WV			19:56.00	359
	100m:	1:13.96	1:13.96		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	19:56.00	
	400m:	5:14.32			800m:	1200m:			
3.	Alex Jongkind			79	Apeldoornse WV			21:07.36	301
	100m:	1:18.24	1:18.24		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	21:07.36	
	400m:	5:32.10			800m:	1200m:			
4.	Valerie van Loon			74	WV Born			25:36.99	169
	100m:	1:28.25	1:28.25		500m:	900m:	1300m:		
	200m:				600m:	1000m:	1400m:		
	300m:				700m:	1100m:	1500m:	25:36.99	
	400m:	6:35.83			800m:	1200m:			

Programmanr. 7
6-11-2022 - 16:38

Dames, 400m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	4:31.20	Pauline Gouwens	6-12-2009
NCS Bondsrecord E	4:54.60	Tamarah Zegeling	23-1-2005
NCS Bondsrecord D	5:03.20	Bianca Kranendonk	1-1-1993
NCS Bondsrecord C	5:01.70	Jennifer Veldhuisen	16-4-2017

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
C			
1. Tess de Waard	09	Watervrienden IJmuiden	5:28.26 364
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.38	200m: 2:40.91	300m: 4:06.55	400m: 5:28.26
2. Robynn Harks	10	Helmondse Watervrienden	6:01.86 272
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.24	200m: 2:57.49	300m: 4:33.55	400m: 6:01.86
3. Mirte Griens	10	WV Born	6:08.83 257
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.45	200m: 3:00.55	300m: 4:37.88	400m: 6:08.83
4. Indy Kerste	10	Helmondse Watervrienden	6:17.84 239
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.41	200m: 3:01.30	300m: 4:39.90	400m: 6:17.84
5. Floor Emaus	09	WV Born	6:21.43 232
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.92	200m: 3:01.28	300m: 4:42.75	400m: 6:21.43
6. Iris Verschuren	09	Helmondse Watervrienden	6:25.62 224
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.29	200m: 3:07.50	300m: 4:47.05	400m: 6:25.62
D			
1. Inger van Oord	07	Watervrienden IJmuiden	4:54.67 504
<i>Bondsrecord</i>			
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:10.35	200m: 2:26.13	300m: 3:41.51	400m: 4:54.67
2. Nomi Olivier	07	WV Almere	4:58.86 483
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:09.64	200m: 2:27.72	300m: 3:46.44	400m: 4:58.86
3. Isabella Denkers	07	WV Almere	5:22.74 383
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.74	200m: 2:39.48	300m: 4:03.26	400m: 5:22.74
4. Evy Knops	07	WV Born	5:31.59 353
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.70	200m: 2:40.42	300m: 4:06.26	400m: 5:31.59
5. Elise Hofhuis	08	WV Almere	5:51.25 297
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.85	200m: 2:51.59	300m: 4:23.78	400m: 5:51.25
6. Maud Kerste	07	Helmondse Watervrienden	5:56.02 285
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.39	200m: 2:56.36	300m: 4:28.46	400m: 5:56.02
7. Fleur de Vette	08	Pijnackerse Watervrienden	5:57.70 281
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.00	200m: 2:57.83	300m: 4:23.89	400m: 5:57.70
8. Loena Stassen	08	WV Born	6:17.15 240
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:19.14	200m: 2:55.11	300m: 4:36.22	400m: 6:17.15

Onjuistheden? : CWZ@sport4all.nl

Programmanr. 7, Meisjes, 400m vrije slag, D

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
9. Isabel Marcus	08 WV Almere	6:17.80	239
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.62	200m: 3:03.56	300m: 4:41.77	400m: 6:17.80
10. Myrthe Boere	07 Pijnackerse Watervrienden	6:18.73	237
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.79	200m: 3:02.56	300m: 4:43.49	400m: 6:18.73

E

1. Suzanne van den Brink	05 WV Almere	5:15.57	410
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.69	200m: 2:30.11	300m: 3:55.11	400m: 5:15.57
2. Manon Bouwer	06 Pijnackerse Watervrienden	5:29.51	360
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.07	200m: 2:37.88	300m: 4:04.34	400m: 5:29.51
3. Miruna Delfgou	05 Eindhovense WV	5:34.13	345
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.10	200m: 2:41.75	300m: 4:10.31	400m: 5:34.13
4. Isabel Cox	06 WV Almere	6:05.58	263
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.52	200m: 3:00.13	300m: 4:34.71	400m: 6:05.58
5. Lynn van der Loo	06 Apeldoornse WV	6:10.28	254
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.15	200m: 2:59.04	300m: 4:35.89	400m: 6:10.28
6. Allyssa van de Ven	05 Deurnese WV	6:28.25	220
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.34	200m: 3:04.85	300m: 4:47.59	400m: 6:28.25
7. Mijke Hagelaar	05 Deurnese WV	6:54.47	181
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.36	200m: 3:16.69	300m: 5:08.64	400m: 6:54.47
DIS Mila Eric	06 Pijnackerse Watervrienden	5:38.57	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start.</i>			
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.82	200m: 2:43.21	300m: 4:12.16	400m: 5:38.57

F

1. Sydney Celie	04 WV Almere	5:12.05	424
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.00	200m: 2:37.49	300m: 3:58.08	400m: 5:12.05
2. Lizzy Langen	04 WV Born	5:13.70	417
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.47	200m: 2:35.51	300m: 3:56.87	400m: 5:13.70
3. Laura Arts	02 Deurnese WV	6:34.82	209
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.69	200m: 3:04.78	300m: 4:50.19	400m: 6:34.82

H

1. Francis Gijsen	93 WV Born	5:29.53	360
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.76	200m: 2:39.95	300m: 4:05.14	400m: 5:29.53

Programmanr. 8
6-11-2022 - 17:15

Heren, 400m wisselslag

C t/m H
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
C			
1.	Niels Woudenberg 09	Helmondse Watervrienden 6:34.25	213
	50m: 1:30.68 100m: 1:30.68	150m: 3:08.43 200m: 3:08.43	250m: 5:01.32 300m: 5:01.32
		350m: 6:34.25 400m: 6:34.25	
DIS	Fabian Socha 10	Helmondse Watervrienden 7:49.37	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., VC Armen niet over water</i>		
	50m: 1:53.64 100m: 1:53.64	150m: 3:50.05 200m: 3:50.05	250m: 6:01.84 300m: 6:01.84
		350m: 7:49.37 400m: 7:49.37	
D			
1.	Luuk Hommen 07	WV Almere 5:29.70	364
	50m: 1:15.48 100m: 1:15.48	150m: 2:41.64 200m: 2:41.64	250m: 4:16.32 300m: 4:16.32
		350m: 5:29.70 400m: 5:29.70	
2.	Milan Dekkers 07	WV Born 6:19.79	238
	50m: 1:35.54 100m: 1:35.54	150m: 3:12.66 200m: 3:12.66	250m: 4:56.06 300m: 4:56.06
		350m: 6:19.79 400m: 6:19.79	
3.	Bart Keijzer 08	Pijnackerse Watervrienden 6:28.51	222
	50m: 1:38.14 100m: 1:38.14	150m: 3:11.70 200m: 3:11.70	250m: 5:05.10 300m: 5:05.10
		350m: 6:28.51 400m: 6:28.51	
E			
1.	Micha Lindenaar 06	WV Almere 5:37.66	339
	50m: 1:18.78 100m: 1:18.78	150m: 2:43.76 200m: 2:43.76	250m: 4:20.56 300m: 4:20.56
		350m: 5:37.66 400m: 5:37.66	
2.	Jeroen Langenveld 05	WV Born 5:57.11	286
	50m: 1:17.00 100m: 1:17.00	150m: 2:48.29 200m: 2:48.29	250m: 4:29.94 300m: 4:29.94
		350m: 5:57.11 400m: 5:57.11	
3.	Marijn Tool 06	Pijnackerse Watervrienden 6:56.15	181
	50m: 1:38.18 100m: 1:38.18	150m: 3:20.84 200m: 3:20.84	250m: 5:24.02 300m: 5:24.02
		350m: 6:56.15 400m: 6:56.15	
F			
1.	Bart de Waard 04	Watervrienden IJmuiden 5:10.51	436
	50m: 1:07.88 100m: 1:07.88	150m: 2:27.41 200m: 2:27.41	250m: 3:59.11 300m: 3:59.11
		350m: 5:10.51 400m: 5:10.51	
2.	Valentino Schuurman 03	WV Almere 5:14.11	421
	50m: 1:13.83 100m: 1:13.83	150m: 2:34.32 200m: 2:34.32	250m: 4:00.58 300m: 4:00.58
		350m: 5:14.11 400m: 5:14.11	
3.	Maik Bouwer 02	Pijnackerse Watervrienden 5:29.21	366
	50m: 1:14.69 100m: 1:14.69	150m: 2:38.88 200m: 2:38.88	250m: 4:14.63 300m: 4:14.63
		350m: 5:29.21 400m: 5:29.21	
4.	Danyal Özcan 04	Watervrienden IJmuiden 5:38.11	337
	50m: 1:12.67 100m: 1:12.67	150m: 2:42.80 200m: 2:42.80	250m: 4:21.83 300m: 4:21.83
		350m: 5:38.11 400m: 5:38.11	

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag

G

1. Marco Driessen	99	Deurnese WV	5:30.78	360
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:10.45	200m: 2:35.82	300m: 4:11.04	400m: 5:30.78	
2. Rick Ermens	01	Helmondse Watervrienden	5:35.77	345
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.88	200m: 2:42.12	300m: 4:20.24	400m: 5:35.77	
3. Nicky Janse	99	Helmondse Watervrienden	5:36.31	343
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.44	200m: 2:40.31	300m: 4:19.88	400m: 5:36.31	
4. Werner Doensen	99	Helmondse Watervrienden	6:42.09	200
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:29.62	200m: 3:08.29	300m: 5:02.57	400m: 6:42.09	

H

1. Jan Vriens	88	Helmondse Watervrienden	5:29.88	363
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:15.19	200m: 2:41.66	300m: 4:15.97	400m: 5:29.88	