

Programmanr. 1
2-11-2025 - 14:00

Dames, 400m wisselslag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	5:43.50	Lara van Cuijk	7-11-2021
NCS Bondsrecord E	5:26.40	Nomi Olivier	5-11-2023
NCS Bondsrecord D	6:06.33	Fleur de Vette	5-11-2023
NCS Bondsrecord C	5:36.80	Jennifer Veldhuisen	4-11-2018

Punten: FINA 2014

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
D											
1.	Johanna van Vliet				11	De Apeldoornse Watervrienden				6:19.23	325
	50m:	38.55	38.55	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:26.80	48.25	200m:		300m:		400m:	6:19.23		
2.	Mirte Griens				10	WV Born				6:21.28	320
	50m:	42.93	42.93	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:34.59	51.66	200m:		300m:		400m:	6:21.28		
3.	Vicky Broeders				10	Tilburgse WV				6:33.54	291
	50m:	42.89	42.89	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:35.41	52.52	200m:		300m:		400m:	6:33.54		
E											
1.	Elise Hofhuis				08	WV Almere				6:22.66	316
	50m:	41.39	41.39	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:32.22	50.83	200m:		300m:		400m:	6:22.66		
2.	Isabel Marcus				08	WV Almere				6:34.29	289
	50m:	40.70	40.70	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:33.20	52.50	200m:		300m:		400m:	6:34.29		
3.	Iris Verschuren				09	Helmondse Watervrienden				6:56.09	246
	50m:	45.76	45.76	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:39.31	53.55	200m:		300m:		400m:	6:56.09		
F											
1.	Maud van Zwienen				07	Tilburgse WV				5:49.38	416
	50m:	34.04	34.04	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:15.24	41.20	200m:		300m:		400m:	5:49.38		
2.	Meike Kruger				06	Haagse Watervrienden				7:18.64	210
	50m:	49.56	49.56	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:48.16	58.60	200m:		300m:		400m:	7:18.64		
G											
1.	Femke Keijzer				04	Pijnackerse Watervrienden				6:38.88	279
	50m:	44.83	44.83	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:40.08	55.25	200m:		300m:		400m:	6:38.88		
H											
1.	Angelique Husson				97	Tilburgse WV				6:35.45	287
	50m:	41.88	41.88	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:32.58	50.70	200m:		300m:		400m:	6:35.45		
2.	Dieuwke Swain				72	Haagse Watervrienden				8:19.56	142
	50m:	55.99	55.99	150m:		250m:		350m:			
	100m:	2:04.33	1:08.34	200m:		300m:		400m:	8:19.56		

Programmanr. 2
2-11-2025 - 14:16

Heren, 400m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	4:07.99	Lars Bottelier	11-5-2014
NCS Bondsrecord E	4:07.99	Lars Bottelier	11-5-2014
NCS Bondsrecord D	4:32.80	Bart de Waard	3-11-2019
NCS Bondsrecord C	5:19.00	Mike Tjepkema	3-11-2019

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.						Tijd	Pnt
D								
1.	Sjoerd van Zwienen			11	Tilburgse WV		5:11.97	314
	50m:	32.63	32.63	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:09.72	37.09	200m:	2:30.03	300m:	400m:	5:11.97
2.	Storm Ebben			10	WV Almere		5:27.84	271
	50m:	36.06	36.06	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:15.91	39.85	200m:	2:38.30	300m:	400m:	5:27.84
3.	Aleksander Steenbrugge			11	Pijnackerse Watervrienden		5:30.78	264
	50m:	33.61	33.61	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:11.26	37.65	200m:	2:35.98	300m:	400m:	5:30.78
4.	Björn Bogie			11	WV Born		5:54.81	214
	50m:	38.28	38.28	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:22.18	43.90	200m:	2:53.21	300m:	400m:	5:54.81

E						
1.	Milan Peters	09	Helmondse Watervrienden		5:09.59	322
	50m: 32.21 32.21	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:10.81 38.60	200m: 2:31.63	300m:	400m: 5:09.59		
2.	Donnie Cevat	09	WV Almere		5:10.64	318
	50m: 31.51 31.51	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:08.89 37.38	200m: 2:29.45	300m:	400m: 5:10.64		
3.	Niels Oldriks	09	Pijnackerse Watervrienden		5:17.41	299
	50m: 36.95 36.95	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.53 40.58	200m: 2:40.81	300m:	400m: 5:17.41		
4.	Rick van de Laar	09	Helmondse Watervrienden		5:56.21	211
	50m: 38.27 38.27	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.98 43.71	200m: 2:54.46	300m:	400m: 5:56.21		

F						
1.	Luuk Hommen	07	WV Almere		4:55.88	369
	50m: 31.82 31.82	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:07.33 35.51	200m: 2:21.81	300m:	400m: 4:55.88		
2.	Koen Woudenberg	05	Helmondse Watervrienden		5:26.83	273
	50m: 30.36 30.36	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:07.11 36.75	200m: 2:29.82	300m:	400m: 5:26.83		
3.	Milan Dekkers	07	WV Born		5:35.53	253
	50m: 32.69 32.69	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:11.26 38.57	200m: 2:35.66	300m:	400m: 5:35.53		
4.	Daniël Terpstra	07	WV Almere		6:00.32	204
	50m: 36.36 36.36	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:20.16 43.80	200m: 2:51.48	300m:	400m: 6:00.32		

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

G

1. Maik Bouwer	02	Pijnackerse Watervrienden	4:46.43	406
50m: 31.20 31.20	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:05.94 34.74	200m: 2:18.10	300m:	400m: 4:46.43	

H

1. Jan Vriens	88	Helmondse Watervrienden	4:51.47	386
50m: 31.51 31.51	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.37 35.86	200m: 2:20.79	300m:	400m: 4:51.47	
2. Xander Houtappels	99	Helmondse Watervrienden	5:05.07	336
50m: 32.14 32.14	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:08.84 36.70	200m: 2:26.08	300m:	400m: 5:05.07	
3. Rick Ermens	01	Helmondse Watervrienden	5:09.57	322
50m: 32.97 32.97	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:09.93 36.96	200m: 2:30.11	300m:	400m: 5:09.57	
4. Jeroen Berkhoff	96	Eindhovense WV	5:20.09	291
50m: 34.69 34.69	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.65 38.96	200m: 2:34.66	300m:	400m: 5:20.09	
5. Thijs Geurts	66	Pijnackerse Watervrienden	5:33.64	257
50m: 36.46 36.46	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:16.55 40.09	200m: 2:40.03	300m:	400m: 5:33.64	

Programmanr. 3
2-11-2025 - 14:46

Dames, 1500m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	18:54.20	Grith Sigsgaard	7-11-2021
NCS Bondsrecord E	19:50.00	Nomi Olivier	3-11-2019
NCS Bondsrecord D	20:20.47	Nomi Olivier	6-11-2022
NCS Bondsrecord C	23:06.50	Nomi Olivier	3-11-2019

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

F

1. Anna van Arkel	07	WV Almere	20:24.25	434
100m: 1:11.50 1:11.50	500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:29.36 1:17.86	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:24.25	
400m: 5:09.67	800m: 10:37.06	1200m:		
2. Floortje Nederlof	06	Pijnackerse Watervrienden	21:49.66	354
100m: 1:18.25 1:18.25	500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:43.84 1:25.59	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:49.66	
400m: 5:39.97	800m: 11:32.84	1200m:		
3. Lieve Gort	05	De Apeldoornse Watervrienden	22:05.40	342
100m: 1:19.25 1:19.25	500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:45.63 1:26.38	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:05.40	
400m: 5:43.34	800m: 11:38.32	1200m:		
4. Lieke van Bergen	07	Helmondse Watervrienden	23:02.16	301
100m: 1:19.07 1:19.07	500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:46.43 1:27.36	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:02.16	
400m: 5:48.73	800m: 12:04.42	1200m:		

Programmanr. 3, Dames, 1500m vrije slag, F

Rang			Geb.		Tijd	Pnt
5.	Anouk Ermens		05	Helmondse Watervrienden	24:18.73	256
	100m: 1:24.16	1:24.16	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:00.26	1:36.10	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:18.73	
	400m: 6:17.04		800m: 12:52.80	1200m:		
6.	Meike Kruger		06	Haagse Watervrienden	25:55.00	211
	100m: 1:36.27	1:36.27	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:20.14	1:43.87	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:55.00	
	400m: 6:51.79		800m: 13:55.85	1200m:		

G

1.	Sydney Celie		04	WV Almere	19:36.25	489
	100m: 1:13.76	1:13.76	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:32.50	1:18.74	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:36.25	
	400m: 5:09.66		800m: 10:27.50	1200m:		

H

1.	Michelle van Dijk		98	Helmondse Watervrienden	20:39.29	418
	100m: 1:15.47	1:15.47	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.32	1:20.85	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:39.29	
	400m: 5:20.40		800m: 10:53.49	1200m:		
2.	Gerdien Proper		68	Haagse Watervrienden	25:26.58	223
	100m: 1:33.72	1:33.72	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:15.47	1:41.75	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:26.58	
	400m: 6:39.37		800m: 13:29.47	1200m:		
3.	Dieuwke Swain		72	Haagse Watervrienden	28:14.95	163
	100m: 1:40.14	1:40.14	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:31.68	1:51.54	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 28:14.95	
	400m: 7:16.87		800m: 14:52.03	1200m:		

Programmanr. 4
2-11-2025 - 15:16

Heren, 800m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	9:42.90	Emile Manni	3-11-2019
NCS Bondsrecord E	10:29.57	Micha Lindenaar	6-11-2022
NCS Bondsrecord D	9:55.20	Bart de Waard	4-11-2018
NCS Bondsrecord C	11:54.16	Kelvin Terpstra	5-11-2023

Punten: FINA 2014

Rang			Geb.		Tijd	Pnt
D						
1.	Jasper Cox		10	WV Almere	9:59.44	404
	100m: 1:09.13	1:09.13	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:24.44	1:15.31	400m: 4:54.15	600m:	800m: 9:59.44	
2.	Sjoerd van Zwienen		11	Tilburgse WV	11:17.27	280
	100m: 1:14.59	1:14.59	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:40.18	1:25.59	400m: 5:34.78	600m:	800m: 11:17.27	
3.	Florian Tool		10	Pijnackerse Watervrienden	11:19.35	278
	100m: 1:21.92	1:21.92	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:49.66	1:27.74	400m: 5:44.75	600m:	800m: 11:19.35	

Programmanr. 4, Jongens, 800m vrije slag, D

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
4.	Aleksander Steenbrugge	11	Pijnackerse Watervrienden	11:20.71	276
	100m: 1:13.93 1:13.93	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:38.66 1:24.73	400m: 5:34.87	600m:	800m: 11:20.71	

E

1.	Stijn Krol	08	De Apeldoornse Watervrienden	10:24.82	357
	<i>Bondsrecord</i>				
	100m: 1:09.75 1:09.75	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:26.53 1:16.78	400m: 5:06.28	600m:	800m: 10:24.82	
2.	Milan Peters	09	Helmondse Watervrienden	11:18.15	279
	100m: 1:13.86 1:13.86	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:40.33 1:26.47	400m: 5:37.82	600m:	800m: 11:18.15	
3.	Arthur Flecken	09	Pijnackerse Watervrienden	11:43.47	250
	100m: 1:20.94 1:20.94	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:50.33 1:29.39	400m: 5:50.72	600m:	800m: 11:43.47	
4.	Remco Ramachers	09	WV Born	12:45.92	194
	100m: 1:21.49 1:21.49	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:54.71 1:33.22	400m: 6:15.17	600m:	800m: 12:45.92	

F

1.	Yorn Maassen	05	WV Born	10:27.32	353
	100m: 1:11.20 1:11.20	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:28.48 1:17.28	400m: 5:07.02	600m:	800m: 10:27.32	
2.	Dano Bloemer	07	Tilburgse WV	12:29.57	207
	100m: 1:15.21 1:15.21	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:45.34 1:30.13	400m: 6:01.67	600m:	800m: 12:29.57	
3.	Stan van de Laar	06	Helmondse Watervrienden	14:57.41	120
	100m: 1:30.57 1:30.57	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:25.23 1:54.66	400m: 7:24.11	600m:	800m: 14:57.41	

G

1.	Valentino Schuurman	03	WV Almere	9:51.99	420
	100m: 1:09.01 1:09.01	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:23.83 1:14.82	400m: 4:55.15	600m:	800m: 9:51.99	

H

1.	Nicky Janse	99	Helmondse Watervrienden	10:02.13	399
	100m: 1:10.01 1:10.01	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:26.55 1:16.54	400m: 4:58.59	600m:	800m: 10:02.13	
2.	Ivan Timmers	85	Eindhovense WV	10:16.77	371
	100m: 1:08.65 1:08.65	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:23.94 1:15.29	400m: 4:59.12	600m:	800m: 10:16.77	
3.	Stephan Jaspers	87	Eindhovense WV	11:44.26	249
	100m: 1:17.70 1:17.70	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:43.23 1:25.53	400m: 5:43.83	600m:	800m: 11:44.26	

Programmanr. 5
2-11-2025 - 16:03

Dames, 800m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	9:33.20	Pauline Gouwens	4-4-2010
NCS Bondsrecord E	10:01.87	Nomi Olivier	5-11-2023
NCS Bondsrecord D	10:13.30	Jennifer Veldhuisen	10-6-2018
NCS Bondsrecord C	10:13.30	Jennifer Veldhuisen	10-6-2018

Punten: FINA 2014

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
C											
1.	Annemijn Gassner				13	Tilburgse WV				12:50.32	240
	100m:	1:31.80	1:31.80	300m:		500m:		700m:			
	200m:	3:11.02	1:39.22	400m:	6:31.36	600m:		800m:	12:50.32		
D											
1.	Vicky Broeders				10	Tilburgse WV				12:35.60	255
	100m:	1:25.85	1:25.85	300m:		500m:		700m:			
	200m:	2:57.92	1:32.07	400m:	6:08.99	600m:		800m:	12:35.60		
E											
1.	Elise Hofhuis				08	WV Almere				11:20.71	349
	100m:	1:16.59	1:16.59	300m:		500m:		700m:			
	200m:	2:41.09	1:24.50	400m:	5:35.01	600m:		800m:	11:20.71		
2.	Isabel Marcus				08	WV Almere				12:39.89	251
	100m:	1:25.29	1:25.29	300m:		500m:		700m:			
	200m:	2:59.67	1:34.38	400m:	6:12.81	600m:		800m:	12:39.89		
3.	Minke Wijnen				09	Eindhovense WV				13:34.87	203
	100m:	1:30.27	1:30.27	300m:		500m:		700m:			
	200m:	3:10.63	1:40.36	400m:	6:39.35	600m:		800m:	13:34.87		
F											
1.	Maud van Zwienen				07	Tilburgse WV				11:16.36	355
	100m:	1:17.22	1:17.22	300m:		500m:		700m:			
	200m:	2:41.31	1:24.09	400m:	5:34.95	600m:		800m:	11:16.36		
G											
1.	Lizzy Langen				04	WV Born				11:30.58	334
	100m:	1:19.27	1:19.27	300m:		500m:		700m:			
	200m:	2:43.01	1:23.74	400m:	5:34.81	600m:		800m:	11:30.58		
2.	Isabel de Vette				04	Pijnackerse Watervrienden				12:17.19	274
	100m:	1:27.64	1:27.64	300m:		500m:		700m:			
	200m:	2:59.27	1:31.63	400m:	6:05.50	600m:		800m:	12:17.19		
3.	Femke Keijzer				04	Pijnackerse Watervrienden				12:31.52	259
	100m:	1:27.02	1:27.02	300m:		500m:		700m:			
	200m:	3:00.63	1:33.61	400m:	6:11.59	600m:		800m:	12:31.52		
4.	Lena Sandmeier				04	Eindhovense WV				12:57.44	234
	100m:	1:28.24	1:28.24	300m:		500m:		700m:			
	200m:	3:02.84	1:34.60	400m:	6:18.96	600m:		800m:	12:57.44		

Programmanr. 5, Dames, 800m vrije slag

H

1. Angelique Husson	97	Tilburgse WV	12:23.91	267
100m: 1:24.58 1:24.58	300m:	500m:	700m:	
200m: 2:56.53 1:31.95	400m: 6:04.65	600m:	800m: 12:23.91	
2. Manon Drenth	01	De Apeldoornse Watervrienden	12:33.00	257
100m: 1:25.74 1:25.74	300m:	500m:	700m:	
200m: 2:59.47 1:33.73	400m: 6:10.14	600m:	800m: 12:33.00	
3. Gerdien Proper	68	Haagse Watervrienden	13:24.03	211
100m: 1:32.01 1:32.01	300m:	500m:	700m:	
200m: 3:14.35 1:42.34	400m: 6:40.01	600m:	800m: 13:24.03	
4. Jolien van der Scheer	78	De Apeldoornse Watervrienden	13:50.54	192
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m: 3:17.10	400m: 6:51.82	600m:	800m: 13:50.54	
5. Yvonne Wolff	70	Haagse Watervrienden	16:10.53	120
100m: 1:52.55 1:52.55	300m:	500m:	700m:	
200m: 3:53.86 2:01.31	400m: 7:57.17	600m:	800m: 16:10.53	

Programmanr. 6
2-11-2025 - 16:34

Heren, 1500m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	16:32.50	Lars Bottelier	27-3-2016
NCS Bondsrecord E	16:45.10	Lars Bottelier	1-1-1800
NCS Bondsrecord D	18:37.90	Bart de Waard	4-11-2018
NCS Bondsrecord C	21:13.90	Joey de Groot	27-3-2016

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
D			
1. Kelvin Terpstra	10	WV Almere	19:57.69 357
100m: 1:09.71 1:09.71	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:26.75 1:17.04	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:57.69
400m: 5:06.57	800m: 10:32.59	1200m:	
2. Florian Tool	10	Pijnackerse Watervrienden	21:39.57 279
100m: 1:22.64 1:22.64	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:50.81 1:28.17	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:39.57
400m: 5:49.02	800m: 11:39.88	1200m:	
3. Morris Rutgers	10	WV Born	23:08.00 229
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:48.86	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:08.00
400m: 5:55.70	800m: 12:08.48	1200m:	

F

1. Micha Lindenaar	06	WV Almere	20:10.91 345
100m: 1:10.76 1:10.76	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:28.32 1:17.56	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:10.91
400m: 5:07.99	800m: 10:37.32	1200m:	

G

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag, G

Rang			Geb.		Tijd	Pnt
1.	Cas Baltes		04	De Apeldoornse Watervrienden	21:38.02	280
	100m: 1:15.88	1:15.88	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:37.44	1:21.56	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:38.02	
	400m: 5:30.56		800m: 11:24.88	1200m:		

H

1.	Ivan Timmers		85	Eindhovense WV	19:42.98	371
	100m: 1:10.84	1:10.84	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:28.66	1:17.82	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:42.98	
	400m: 5:07.63		800m: 10:27.36	1200m:		
2.	Hugo Terpstra		72	WV Almere	20:49.27	315
	100m: 1:14.46	1:14.46	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.09	1:21.63	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:49.27	
	400m: 5:24.67		800m: 10:59.56	1200m:		
3.	Alex Jongkind		79	De Apeldoornse Watervrienden	20:52.94	312
	100m: 1:16.32	1:16.32	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:38.60	1:22.28	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:52.94	
	400m: 5:25.21		800m: 10:57.51	1200m:		
4.	Xander Janse		01	Helmondse Watervrienden	22:08.00	262
	100m: 1:14.58	1:14.58	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:35.99	1:21.41	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:08.00	
	400m: 5:25.36		800m: 11:26.65	1200m:		
5.	Bart Mallon		98	Tilburgse WV	25:04.01	180
	100m: 1:27.65	1:27.65	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:01.23	1:33.58	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:04.01	
	400m: 6:16.85		800m: 13:00.51	1200m:		

Programmanr. 7
2-11-2025 - 17:09

Dames, 400m vrije slag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	4:31.20	Pauline Gouwens	6-12-2009
NCS Bondsrecord E	4:48.80	Jennifer Veldhuisen	21-4-2019
NCS Bondsrecord D	4:48.80	Jennifer Veldhuisen	21-4-2019
NCS Bondsrecord C	4:48.80	Jennifer Veldhuisen	21-4-2019

Punten: FINA 2014

Rang			Geb.		Tijd	Pnt
1.	Annemijn Gassner		13	Tilburgse WV	6:07.07	260
	50m: 40.49	40.49	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.74	46.25	200m: 3:03.42	300m:	400m: 6:07.07	
2.	Lotte Raaijmakers		13	Helmondse Watervrienden	6:43.18	196
	50m: 41.25	41.25	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.30	49.05	200m: 3:14.83	300m:	400m: 6:43.18	
3.	Jara Schipperhein		13	Helmondse Watervrienden	6:45.72	193
	50m: 39.80	39.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.36	50.56	200m: 3:15.91	300m:	400m: 6:45.72	
4.	Ilaya Erchia		13	WV Almere	9:44.56	64
	50m: 53.95	53.95	150m:	250m:	350m:	
	100m: 2:06.63	1:12.68	200m: 4:43.04	300m:	400m: 9:44.56	

Onjuistheden? : CWZ@sport4all.nl

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag

D

1. Johanna van Vliet	11	De Apeldoornse Watervrienden	5:27.28	367
50m: 38.34	38.34	150m:	250m:	350m:
100m: 1:20.93	42.59	200m: 2:44.81	300m:	400m: 5:27.28
2. Robynn Harks	10	Helmondse Watervrienden	5:36.09	339
50m: 35.48	35.48	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.65	40.17	200m: 2:40.98	300m:	400m: 5:36.09
3. Mirte Griens	10	WV Born	5:41.43	324
50m: 35.56	35.56	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.78	41.22	200m: 2:43.93	300m:	400m: 5:41.43
4. Vicky Broeders	10	Tilburgse WV	6:01.45	273
50m: 39.81	39.81	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.81	46.00	200m: 3:00.12	300m:	400m: 6:01.45
5. Myrthe Schreurs	11	Helmondse Watervrienden	6:07.07	260
50m: 36.92	36.92	150m:	250m:	350m:
100m: 1:19.93	43.01	200m: 2:53.51	300m:	400m: 6:07.07
6. Maud Jongkind	10	De Apeldoornse Watervrienden	6:08.92	256
50m: 38.93	38.93	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.17	45.24	200m: 3:00.39	300m:	400m: 6:08.92
7. Britt Schmitz	11	WV Born	6:22.31	230
50m: 38.69	38.69	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.29	50.60	200m: 3:03.14	300m:	400m: 6:22.31

E

1. Iris Verschuren	09	Helmondse Watervrienden	6:18.96	237
50m: 40.56	40.56	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.17	46.61	200m: 3:04.99	300m:	400m: 6:18.96

F

1. Maud van Zwienen	07	Tilburgse WV	5:25.52	373
50m: 33.59	33.59	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.39	37.80	200m: 2:35.46	300m:	400m: 5:25.52
2. Anouk Ermens	05	Helmondse Watervrienden	6:03.99	267
50m: 38.82	38.82	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.62	45.80	200m: 2:59.05	300m:	400m: 6:03.99
3. Meike Kruger	06	Haagse Watervrienden	6:12.45	249
50m: 40.27	40.27	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.97	45.70	200m: 3:01.09	300m:	400m: 6:12.45
4. Cheyenne Kocken	07	Helmondse Watervrienden	6:30.32	216
50m: 41.56	41.56	150m:	250m:	350m:
100m: 1:28.63	47.07	200m: 3:08.78	300m:	400m: 6:30.32

G

1. Sydney Celie	04	WV Almere	4:56.29	495
50m: 33.40	33.40	150m:	250m:	350m:
100m: 1:10.88	37.48	200m: 2:27.81	300m:	400m: 4:56.29
2. Isabel de Vette	04	Pijnackerse Watervrienden	5:54.81	288
50m: 40.87	40.87	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.16	45.29	200m: 2:56.85	300m:	400m: 5:54.81

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag

H

1.	Gerdien Proper	68	Haagse Watervrienden	6:34.78	209
	50m: 43.18	43.18	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:31.03	47.85	200m: 3:13.28	300m:	400m: 6:34.78
2.	Jolien van der Scheer	78	De Apeldoornse Watervrienden	6:46.19	192
	50m: 43.09	43.09	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:32.05	48.96	200m: 3:17.67	300m:	400m: 6:46.19
3.	Dieuwke Swain	72	Haagse Watervrienden	7:14.21	157
	50m: 45.78	45.78	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:38.51	52.73	200m: 3:30.69	300m:	400m: 7:14.21

Programmanr. 8
2-11-2025 - 17:41

Heren, 400m wisselslag

C t/m H
Resultaten

NCS Bondsrecord 18 +	4:47.00	Matthew Dullemond	4-11-2018
NCS Bondsrecord E	5:10.51	Bart de Waard	6-11-2022
NCS Bondsrecord D	5:29.70	Luuk Hommen	6-11-2022
NCS Bondsrecord C	6:23.00	Mike Tjepkema	3-11-2019

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.						Tijd	Pnt
D								
1.	Jasper Cox	10	WV Almere				5:49.84	305
	50m:	38.94	38.94	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:31.78	52.84	200m:	300m:	400m:	5:49.84	
2.	Sjoerd van Zwienen	11	Tilburgse WV				5:59.24	281
	50m:	35.77	35.77	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:23.68	47.91	200m:	300m:	400m:	5:59.24	
3.	Storm Ebben	10	WV Almere				6:17.25	243
	50m:	39.64	39.64	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:28.87	49.23	200m:	300m:	400m:	6:17.25	
4.	Björn Bogie	11	WV Born				6:35.18	211
	50m:	39.96	39.96	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:30.70	50.74	200m:	300m:	400m:	6:35.18	

E

1.	Donnie Cevat	09	WV Almere	5:46.91	312
	50m: 32.44	32.44	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.79	42.35	200m: 300m:	400m: 5:46.91	
2.	Niels Oldriks	09	Pijnackerse Watervrienden	6:08.75	260
	50m: 35.10	35.10	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.49	44.39	200m: 300m:	400m: 6:08.75	
3.	Arthur Flecken	09	Pijnackerse Watervrienden	6:14.33	249
	50m: 37.58	37.58	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:23.18	45.60	200m: 300m:	400m: 6:14.33	
4.	Rick van de Laar	09	Helmondse Watervrienden	6:23.46	231
	50m: 40.31	40.31	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:32.53	52.22	200m: 300m:	400m: 6:23.46	

F

1.	Luuk Hommen	07	WV Almere	5:21.99	391
	50m: 30.94	30.94	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:07.73	36.79	200m: 300m:	400m: 5:21.99	

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag

G

1. Valentino Schuurman	03 WV Almere	5:05.96	456
50m: 32.29 32.29 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:10.94 38.65 200m:	300m:	400m: 5:05.96	
2. Maik Bouwer	02 Pijnackerse Watervrienden	5:17.91	406
50m: 32.00 32.00 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:10.59 38.59 200m:	300m:	400m: 5:17.91	

H

1. Nicky Janse	99 Helmondse Watervrienden	5:17.73	407
50m: 31.84 31.84 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:12.19 40.35 200m:	300m:	400m: 5:17.73	
2. Jan Vriens	88 Helmondse Watervrienden	5:35.96	344
50m: 31.20 31.20 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:10.91 39.71 200m:	300m:	400m: 5:35.96	
3. Remco Naudin ten Cate	01 De Apeldoornse Watervrienden	5:43.93	321
50m: 33.37 33.37 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:15.59 42.22 200m:	300m:	400m: 5:43.93	
4. Rick Ermens	01 Helmondse Watervrienden	5:45.78	315
50m: 35.04 35.04 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:17.86 42.82 200m:	300m:	400m: 5:45.78	
5. Jeroen Doensen	92 Helmondse Watervrienden	5:52.40	298
50m: 34.50 34.50 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:18.78 44.28 200m:	300m:	400m: 5:52.40	
6. Thijs Geurts	66 Pijnackerse Watervrienden	6:11.29	255
50m: 39.41 39.41 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:25.86 46.45 200m:	300m:	400m: 6:11.29	
7. Stephan Jaspers	87 Eindhovense WV	6:50.95	188
50m: 40.10 40.10 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:29.29 49.19 200m:	300m:	400m: 6:50.95	