

Programmanr. 1
29-3-2026 - 14:00

Heren, 50m rugslag

A t/m H
Resultaten

BR F-H	27.26	Jeroen Doensen	9-9-2023
BR E	29.30	Mike Tjepkema	7-4-2024
BR D	30.69	Mike Tjepkema	26-8-2022
BR C	34.66	Max Guthman	10-2-2008
BR B	36.33	Luca Denkers	28-8-2024
BR A	44.05	Tim Meeuwissen	31-3-2019

Rang

Tijd

A

1.	Julius Notermans	165038	WV Born	44.88
2.	Liam Klop	165068	Pijnackerse Watervrienden	47.80
3.	Tobin Balan	165074	Tilburgse WV	49.42
4.	Teun Raaijmakers	165101	Helmondse Watervrienden	49.82
5.	Murtagh McMahon	164887	Pijnackerse Watervrienden	52.84
6.	Dennis Boeren	185320	Helmondse Watervrienden	56.20
7.	Ferik Li	165192	Pijnackerse Watervrienden	56.44
8.	Ravi de Vries	185354	Pijnackerse Watervrienden	58.71
9.	Julian Heinemans	175323	Helmondse Watervrienden	1:00.05

B

1.	Guus van Oosterhout	144967	Deurnese WV	44.01
2.	Rens van Baaren	144623	WV Born	44.15
3.	Steph Jansen	155280	De Apeldoornse Watervrienden	45.11
4.	Leonardo Herrera García	145127	WV Almere	45.20
5.	Norbert Lars Rzeszotarski	144725	Helmondse Watervrienden	45.90
6.	Joris Vermaat	145205	Pijnackerse Watervrienden	47.32
7.	Ole Geiser	145204	WV Born	49.16
8.	Casey de Boer	154959	Pijnackerse Watervrienden	50.78
9.	Ajayi van Rijswijk	145075	Tilburgse WV	52.91
10.	Thom de Vries	144991	Watervrienden Haarlem	54.73
11.	Boris Sanderse	154933	Pijnackerse Watervrienden	55.98
12.	Frits Niewerth	155163	Helmondse Watervrienden	57.48
13.	Pepijn Elfring	155168	Deurnese WV	1:12.74

C

1.	Luca Janse	124677	Helmondse Watervrienden	44.26
2.	Sem Lelkens	135158	Helmondse Watervrienden	46.63
3.	Leo Zheng	124917	WV Born	48.08
DIS	Vince Marwijk van	134749	Pijnackerse Watervrienden	52.50

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start.

D

1.	Sjoerd van Zwienen	114601	Tilburgse WV	34.07
2.	Jasper Cox	104213	WV Almere	34.27
3.	Jari van Casteren	114477	Helmondse Watervrienden	35.82
4.	Florian Tool	104298	Pijnackerse Watervrienden	37.72
5.	Julian Vrijnsen	104970	Deurnese WV	38.70
6.	Aleksander Steenbrugge	114433	Pijnackerse Watervrienden	40.18
7.	Sil de Vries	114710	Watervrienden IJmuiden	40.26
8.	Tim de Beer	114674	Helmondse Watervrienden	42.37
9.	Adam Hejna	104373	Helmondse Watervrienden	42.56
	Niek Tummers	115171	WV Born	42.56

Programmanr. 1, Heren, 50m rugslag

E			
1.	Milan Peters	094228	Helmondse Watervrienden 33.32
2.	Niels Woudenberg	094094	Helmondse Watervrienden 34.48
3.	Niels Oldriks	094544	Pijnackerse Watervrienden 36.34
4.	Mateusz Studencki	094603	Tilburgse WV 36.85
5.	Remco Ramachers	094733	WV Born 37.53
6.	Sven Kappelhof	095178	Watervrienden Haarlem 38.21

F			
1.	Micha Lindenaar	063999	WV Almere 32.03
2.	Damian Bas	063513	WV Born 35.80
3.	Teun van Loon	054076	Watervrienden Haarlem 36.43
4.	Marijn Tool	064033	Pijnackerse Watervrienden 37.26

G			
1.	Maik Bouwer	022881	Pijnackerse Watervrienden 31.10
2.	Cas Baltes	043667	De Apeldoornse Watervrienden 33.24
3.	Nikola Djapic	043488	Pijnackerse Watervrienden 33.28
4.	Bjorn Drenth	023235	De Apeldoornse Watervrienden 37.75

H			
1.	Remco Naudin ten Cate	012355	De Apeldoornse Watervrienden 32.15
2.	Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden 35.10
3.	Bart Hogenes	964987	WV Almere 36.21
4.	Bart Mallon	981868	Tilburgse WV 36.57
5.	Dennis de Waard	702732	Watervrienden IJmuiden 37.86
6.	Peter Coffeng	575296	Haagse Watervrienden 47.78

Programmanr. 2		Dames, 50m schoolslag		A t/m H
29-3-2026 - 14:18				Resultaten
BR F-H	36.10	Femke Lourens		3-2-2013
BR E	36.81	Aimee Varewijck		13-5-2000
BR D	37.75	Stephanie Smits		21-2-2010
BR C	39.52	Suzanne van den Brink		31-3-2019
BR B	43.80	Sahar Hamam		13-2-2005
BR 6 - 9	50.48	Jolijn de Groot		13-12-2015

Rang		Tijd	
A			
1.	Lilou Sprokkereef	175262 WV Almere	54.03
2.	Lisa van Luijn	165245 Pijnackerse Watervrienden	56.18
3.	Kiki van Baaren	164984 WV Born	56.31
4.	Juna van Berkel	165259 Pijnackerse Watervrienden	1:00.46
5.	Roos de Hoop	175228 De Apeldoornse Watervrienden	1:01.11
6.	Emily Mermans	165076 Tilburgse WV	1:02.80
7.	Bregje Leunissen	165037 WV Born	1:03.32
8.	Fiene Brings	165225 WV Born	1:05.42
	Lilly de Goede	165118 WV Born	1:05.42
10.	Yelissa Dayan	185355 Pijnackerse Watervrienden	1:07.36
11.	Lisa Hofstee	175293 WV Born	1:12.10
12.	Veerle Kalkhoven	185353 WV Born	1:14.75

Programmanr. 2, Dames, 50m schoolslag

B

1.	Liselotte Gassner	145039	Tilburgse WV	48.92
2.	Mirella Elize Adam	144932	Pijnackerse Watervrienden	49.20
3.	Amber Vosselman	154864	WV Born	52.98
4.	Danielle Hofhuis	144869	Pijnackerse Watervrienden	55.15
5.	Aleksia Nesterova	155043	WV Almere	55.72
6.	Din Hussein	155366	De Apeldoornse Watervrienden	56.12
7.	Tess Geraads	155213	WV Born	1:00.81
8.	Yael Bejiga	154962	Deurnese WV	1:01.10
9.	Joudia Bakri	145157	Helmondse Watervrienden	1:04.97
10.	Annechien Kalkman	155008	Pijnackerse Watervrienden	1:05.07

C

1.	Mariia Ulianova	125119	WV Almere	44.52
2.	Annemijn Gassner	134941	Tilburgse WV	46.02
3.	Wictoria Socha	124372	Helmondse Watervrienden	46.31
4.	Nikki Wognum	124738	WV Almere	46.42
5.	Robin Vosselman	124815	WV Born	47.30
6.	Julia van Schoonhoven	124654	De Apeldoornse Watervrienden	47.42
7.	Ily Alkemade	125185	Watervrienden IJmuiden	47.62
8.	Jara Schipperheijn	134928	Helmondse Watervrienden	47.91
9.	Nienke Sanderse	134655	Pijnackerse Watervrienden	48.69
10.	Danië van Asperen	124820	De Apeldoornse Watervrienden	48.86
11.	Lotte Raaijmakers	134670	Helmondse Watervrienden	49.41
12.	Lydia Zuiderduijn	124839	Watervrienden Haarlem	50.44
13.	Anna van der Vegt	135246	Pijnackerse Watervrienden	50.47
14.	Jills Eiland	134821	De Apeldoornse Watervrienden	51.12
15.	Iris Bindels	124910	Tilburgse WV	51.53
16.	Suze van Doesburg	124840	Helmondse Watervrienden	52.38

D

1.	Mirte Griens	104307	WV Born	39.17
2.	Johanna van Vliet	114481	De Apeldoornse Watervrienden	40.13
3.	Muireann McMahon	114286	Pijnackerse Watervrienden	40.92
4.	Puk Schakenraad	114876	Helmondse Watervrienden	44.15
5.	Maud Jongkind	104568	De Apeldoornse Watervrienden	49.14
6.	Joya Eiland	114652	De Apeldoornse Watervrienden	49.70
7.	Britt Schmitz	114519	WV Born	50.35

E

1.	Daniela Malipiero	094507	WV Almere	42.76
2.	Isabel Marcus	084508	WV Almere	42.82
3.	Loena Stassen	084202	WV Born	43.40
4.	Elise Hofhuis	084421	WV Almere	43.64
5.	Evi Saris	094875	Helmondse Watervrienden	46.64
6.	Amy Rodenburg	094417	WV Almere	47.00
7.	Alyson Berenos	085140	WV Almere	49.84

Programmanr. 2, Dames, 50m schoolslag

F

1.	Evy Knops	073782	WV Born	38.77
2.	Joyce Jonk	073907	Pijnackerse Watervrienden	40.44
3.	Esmee Drenth	073928	De Apeldoornse Watervrienden	41.73
4.	Juno Steinbusch	073785	WV Born	42.44
5.	Emy van Giersbergen	064667	Helmondse Watervrienden	44.62
6.	Anouk Ermens	053632	Helmondse Watervrienden	45.72
7.	Vivian Bouten	075330	Helmondse Watervrienden	47.76
8.	Zahra Khoshdel	064457	WV Almere	49.82
9.	Robin Schonhage	074986	WV Almere	53.97

G

1.	Sydney Celie	042689	WV Almere	38.48
2.	Lizzy Langen	042917	WV Born	41.30
3.	Yara Copier	033344	Helmondse Watervrienden	41.90
4.	Isabel de Vette	044047	Pijnackerse Watervrienden	43.36
5.	Aimée van Loon	032915	WV Born	59.37
6.	Demi van Lierop	045369	Helmondse Watervrienden	1:00.57

H

1.	Ilse Noorlander	930849	Pijnackerse Watervrienden	40.93
2.	Francis Gijsen	930864	WV Born	41.05
3.	Naomi Veldhuisen	012837	WV Almere	41.69
4.	Ilse Marx	880358	WV Born	43.24
5.	Angelique Husson	972061	Tilburgse WV	44.43
6.	Jolien van der Scheer	785056	De Apeldoornse Watervrienden	48.20
7.	Tineke van Lieshout	551349	Haagse Watervrienden	48.69
8.	Liron Bade	895370	Haagse Watervrienden	48.94
9.	Pam Niekus	880359	Pijnackerse Watervrienden	50.77
	Ester van der Wiel	744031	Pijnackerse Watervrienden	50.77
11.	Lia Bijkerk	605294	Haagse Watervrienden	50.86
12.	Sara Teunissen	985110	Tilburgse WV	52.46
13.	Astrid Valk	845251	Haagse Watervrienden	55.97
14.	Astrid Bouwer	692469	Pijnackerse Watervrienden	1:13.66

Programmanr. 3
29-3-2026 - 14:45

Heren, 200m vlinderslag

C t/m H
Resultaten

BR F-H	2:14.62	Lars Bottelier	7-12-2014
BR E	2:14.62	Lars Bottelier	7-12-2014
BR D	2:34.37	Mike Tjepkema	26-8-2022
BR C	3:04.32	Kelvin Terpstra	28-8-2024

Rang	Tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	-----	------	------	------

D

1.	Kelvin Terpstra	104513	WV Almere	2:39.01
2.	Jasper Cox	104213	WV Almere	3:04.35
3.	Björn Bogie	114624	WV Born	3:33.57

G

1.	Bjorn Drenth	023235	De Apeldoornse Watervriende	3:47.59
----	--------------	--------	-----------------------------	----------------

Programmanr. 3, Heren, 200m vlinderslag

H

1. Nicky Janse	992610	Helmondse Watervrienden	2:41.25
2. Richard Daalen van	920679	Watervrienden Haarlem	2:42.21
3. Jan Vriens	880400	Helmondse Watervrienden	2:55.64
4. Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden	3:06.59

Programmanr. 4
29-3-2026 - 14:50

Dames, 200m rugslag

C t/m H
Resultaten

BR F-H	2:35.60	Brigitte v/d Lans	1-1-1982
BR E	2:35.60	Brigitte v/d Lans	1-1-1982
BR D	28.32	Brigitte v/d Lans	1-1-1982
BR C	2:41.40	Suzanne van den Brink	31-3-2019

Rang		Tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	------	-----	------	------	------

C

1. Joanne Strietman	124510	WV Almere	2:42.16
2. June Bulten	124702	Deurnese WV	3:08.20
3. Jara Schipperheijn	134928	Helmondse Watervrienden	3:20.20

D

1. Robynn Harks	104096	Helmondse Watervrienden	2:52.78
-----------------	--------	-------------------------	----------------

E

1. Tess de Waard	094258	Watervrienden IJmuiden	2:40.32
2. Daniela Malipiero	094507	WV Almere	2:46.81
3. Elise Hofhuis	084421	WV Almere	2:57.71
4. Maite Hortensius	094768	Watervrienden Haarlem	3:24.34

F

1. Manon Bouwer	063544	Pijnackerse Watervrienden	2:41.68
2. Maud van Zwienen	074253	Tilburgse WV	2:44.07
3. Floortje Nederlof	063944	Pijnackerse Watervrienden	2:51.07
4. Inge Vogels	074930	Helmondse Watervrienden	3:02.17
5. Myrthe Boere	074043	Pijnackerse Watervrienden	3:12.45
6. Lynn van der Loo	064180	De Apeldoornse Watervrienden	3:17.03
7. Cheyenne Kocken	074370	Helmondse Watervrienden	3:40.75

H

1. Manon Drenth	012948	De Apeldoornse Watervrienden	3:03.45
-----------------	--------	------------------------------	----------------

Programmanr. 5
29-3-2026 - 15:14

Heren, 100m schoolslag

B t/m H
Resultaten

BR F-H	1:09.54	Edwin Woudstra	18-5-1996
BR E	1:12.12	Lars van Wingerden	26-8-2022
BR D	1:13.77	Wietse Vijfvinkel	13-9-2018
BR C	1:19.31	Wietse Vijfvinkel	11-12-2016
BR B	1:29.60	Luca Denkers	28-8-2024

Rang			Tijd	50m	100m
B					
1.	Rens van Baaren	144623 WV Born	1:45.38	51.19	54.19
2.	Lucas Arts	154961 Deurnese WV	1:47.21	53.21	54.00
3.	Guus van Oosterhout	144967 Deurnese WV	1:48.78	51.57	57.21
4.	Leonardo Herrera García	145127 WV Almere	1:48.91	50.36	58.55
5.	Norbert Lars Rzeszotarski	144725 Helmondse Watervrienden	1:57.66		
C					
1.	Leo Zheng	124917 WV Born	1:47.20	50.20	57.00
2.	Luca Janse	124677 Helmondse Watervrienden	1:49.96		
3.	Vince Marwijk van	134749 Pijnackerse Watervrienden	1:51.63	52.89	58.74
D					
1.	Sjoerd van Zwienen	114601 Tilburgse WV	1:24.00	39.65	44.35
2.	Aleksander Steenbrugge	114433 Pijnackerse Watervrienden	1:29.91	42.45	47.46
3.	Björn Bogie	114624 WV Born	1:30.88	43.81	47.07
4.	Julian Vrijnsen	104970 Deurnese WV	1:31.52	44.12	47.40
5.	Jari van Casteren	114477 Helmondse Watervrienden	1:35.44	43.15	52.29
6.	Adam Hejna	104373 Helmondse Watervrienden	1:41.39	44.73	56.66
7.	Niek Tummers	115171 WV Born	1:43.27	49.04	54.23
8.	Sil de Vries	114710 Watervrienden IJmuiden	1:46.51	48.58	57.93
E					
1.	Arthur Flecken	094550 Pijnackerse Watervrienden	1:22.61	37.90	44.71
2.	Niels Woudenberg	094094 Helmondse Watervrienden	1:23.62	38.38	45.24
	Bart Keijzer	083962 Pijnackerse Watervrienden	1:23.62	39.51	44.11
4.	Donnie Cevat	094104 WV Almere	1:27.21		
5.	Remco Ramachers	094733 WV Born	1:30.67	41.42	49.25
F					
1.	Luuk Hommen	073817 WV Almere	1:16.02	35.03	40.99
2.	Milan Dekkers	073779 WV Born	1:30.91	40.84	50.07
3.	Stan van de Laar	064375 Helmondse Watervrienden	1:32.51	43.22	49.29
4.	Damian Bas	063513 WV Born	1:36.23	42.50	53.73
5.	Marijn Tool	064033 Pijnackerse Watervrienden	1:36.80		
G					
1.	Valentino Schuurman	033447 WV Almere	1:13.08	34.41	38.67
2.	Cas Baltes	043667 De Apeldoornse Watervrienden	1:22.86	38.24	44.62
3.	Maik Bouwer	022881 Pijnackerse Watervrienden	1:23.11	39.33	43.78
H					
1.	Xander Janse	012611 Helmondse Watervrienden	1:13.47	33.62	39.85
2.	Richard Doensen	951111 Helmondse Watervrienden	1:16.90	35.49	41.41
3.	Bart Mallon	981868 Tilburgse WV	1:35.41	44.30	51.11

Programmanr. 6
29-3-2026 - 15:27

Dames, 100m vrije slag

B t/m H
Resultaten

BR F-H	59.44	Pauline Gouwens	14-12-2008
BR E	1:00.27	Nomi Olivier	7-4-2024
BR D	1:02.59	Nomi Olivier	26-3-2023
BR C	1:06.50	Jennifer Veldhuisen	10-12-2017
BR B	1:11.24	Nomi Olivier	31-3-2019

Rang			Tijd	50m	100m
------	--	--	------	-----	------

B

1.	Mirell Elize Adam	144932	Pijnackerse Watervrienden	1:21.20
2.	Hannah Kuijper	155028	Pijnackerse Watervrienden	1:21.52
3.	Danielle Hofhuis	144869	Pijnackerse Watervrienden	1:32.07
4.	Amber Vosselman	154864	WV Born	1:34.28

C

1.	Joanne Strietman	124510	WV Almere	1:05.13
	<i>Bondsrecord</i>			
2.	Annemijn Gassner	134941	Tilburgse WV	1:13.04
3.	Mariia Ulianova	125119	WV Almere	1:17.63
4.	Lotte Raaijmakers	134670	Helmondse Watervrienden	1:20.89
5.	Victoria Socha	124372	Helmondse Watervrienden	1:20.97
6.	Danique van Asperen	124820	De Apeldoornse Watervrienden	1:21.75
7.	Nikki Wognum	124738	WV Almere	1:22.13
8.	Julia van Schoonhoven	124654	De Apeldoornse Watervrienden	1:23.10
9.	Lydia Zuiderduijn	124839	Watervrienden Haarlem	1:28.31
10.	Nienke Sanderse	134655	Pijnackerse Watervrienden	1:30.26
11.	Ily Alkemade	125185	Watervrienden IJmuiden	1:31.24
12.	Suze van Doesburg	124840	Helmondse Watervrienden	1:31.76
13.	Jills Eiland	134821	De Apeldoornse Watervrienden	1:34.94

D

1.	Johanna van Vliet	114481	De Apeldoornse Watervrienden	1:07.07
2.	Myrthe Schreurs	114671	Helmondse Watervrienden	1:11.48
3.	Britt Schmitz	114519	WV Born	1:17.59
4.	Maud Jongkind	104568	De Apeldoornse Watervrienden	1:18.10
5.	Joya Eiland	114652	De Apeldoornse Watervrienden	1:21.28
6.	Vasilisa Nesterova	104813	WV Almere	1:22.07

E

1.	Tess de Waard	094258	Watervrienden IJmuiden	1:04.01
2.	Fleur de Vette	084088	Pijnackerse Watervrienden	1:06.74
3.	Daniela Malipiero	094507	WV Almere	1:08.57
4.	Isabelle van Wuijtswinkel	083977	Haagse Watervrienden	1:08.61
5.	Elise Hofhuis	084421	WV Almere	1:12.87
6.	Amy Rodenburg	094417	WV Almere	1:13.75
7.	Loena Stassen	084202	WV Born	1:14.22
8.	Maite Hortensius	094768	Watervrienden Haarlem	1:20.31
9.	Noortje van Loon	094436	Watervrienden Haarlem	1:25.06
10.	Evi Saris	094875	Helmondse Watervrienden	1:31.20

F

1.	Jennifer Veldhuisen	053088	WV Almere	1:05.32
2.	Maud van Zwienen	074253	Tilburgse WV	1:05.58
3.	Evy Knops	073782	WV Born	1:06.18
4.	Floortje Nederlof	063944	Pijnackerse Watervrienden	1:08.50
5.	Inge Vogels	074930	Helmondse Watervrienden	1:12.92

Programmanr. 6, Dames, 100m vrije slag, F

Rang			Tijd	50m	100m
6.	Vivian Bouten	075330 Helmondse Watervrienden	1:16.87		
7.	Myrthe Boere	074043 Pijnackerse Watervrienden	1:22.81		
8.	Zahra Khoshdel	064457 WV Almere	1:25.37		

G

1.	Sydney Celie	042689 WV Almere	1:05.82
2.	Yara Copier	033344 Helmondse Watervrienden	1:11.03
3.	Isabel de Vette	044047 Pijnackerse Watervrienden	1:15.07

H

1.	Naomi Veldhuisen	012837 WV Almere	1:05.59
2.	Michelle van Dijk	982239 Helmondse Watervrienden	1:06.68
3.	Francis Gijzen	930864 WV Born	1:08.96
4.	Ilse Marx	880358 WV Born	1:10.82
5.	Ilse Noorlander	930849 Pijnackerse Watervrienden	1:11.59
6.	Bodine van Leeuwen	954903 Haagse Watervrienden	1:17.81
7.	Fernanda van der Velde	664023 Haagse Watervrienden	1:19.57
8.	Jolien van der Scheer	785056 De Apeldoornse Watervrienden	1:22.63
9.	Pam Niekus	880359 Pijnackerse Watervrienden	1:26.39
10.	Ester van der Wiel	744031 Pijnackerse Watervrienden	1:29.13
11.	Gerdien Proper	683628 Haagse Watervrienden	1:31.56
12.	Sara Teunissen	985110 Tilburgse WV	1:36.45

Programmanr. 7
29-3-2026 - 15:46

Heren, 200m vrije slag

C t/m H
Resultaten

BR F-H	2:01.72	Lars Bottelier	7-12-2014
BR E	2:01.72	Lars Bottelier	7-12-2014
BR D	2:09.34	Wessel Stupers	15-6-2017
BR C	2:26.07	Bart de Waard	10-12-2017

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	--	------	-----	------	------	------

D

1.	Kelvin Terpstra	104513 WV Almere	2:08.54
	<i>Bondsrecord</i>		
2.	Jasper Cox	104213 WV Almere	2:25.60
3.	Aleksander Steenbrugge	114433 Pijnackerse Watervrienden	2:31.30
4.	Florian Tool	104298 Pijnackerse Watervrienden	2:32.22

E

1.	Tuur Strijkers	084468 WV Born	2:19.78
2.	Niels Oldriks	094544 Pijnackerse Watervrienden	2:23.12
3.	Donnie Cevat	094104 WV Almere	2:24.83
4.	Jens Kessens	084474 Watervrienden Haarlem	2:38.13

F

1.	Yorn Maassen	053392 WV Born	2:19.56
2.	Teun van Loon	054076 Watervrienden Haarlem	2:37.03

G

1.	Nikola Djapic	043488 Pijnackerse Watervrienden	2:19.87
----	---------------	----------------------------------	----------------

Programmanr. 7, Heren, 200m vrije slag

H

1. Nicky Janse	992610	Helmondse Watervrienden	2:19.45
2. Jan Vriens	880400	Helmondse Watervrienden	2:21.91
3. Remco Naudin ten Cate	012355	De Apeldoornse Watervriende	2:26.75
4. Alex Jongkind	792879	De Apeldoornse Watervriende	2:29.50
5. Dennis de Waard	702732	Watervrienden IJmuiden	2:37.74

Programmanr. 8
29-3-2026 - 15:54

Dames, 200m schoolslag

C t/m H
Resultaten

BR F-H	2:58.49	Femke Lourens	20-6-2012
BR E	2:57.73	Maud van Zwienen	29-8-2024
BR D	2:34.37	Tamara Zegeling	23-3-2003
BR C	3:09.31	Marja Nagelmakers	1-1-1987

Rang		Tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	------	-----	------	------	------

C

1. Robin Vosselman	124815	WV Born	3:47.48
--------------------	--------	---------	----------------

D

1. Mirte Griens	104307	WV Born	3:13.90
2. Puk Schakenraad	114876	Helmondse Watervrienden	3:34.58
3. Joya Eiland	114652	De Apeldoornse Watervriende	3:56.20

E

1. Isabel Marcus	084508	WV Almere	3:21.86
2. Noortje van Loon	094436	Watervrienden Haarlem	3:53.56

F

1. Juno Steinbusch	073785	WV Born	3:18.87
2. Esmee Drenth	073928	De Apeldoornse Watervriende	3:23.50
3. Joyce Jonk	073907	Pijnackerse Watervrienden	3:29.28
4. Emy van Giersbergen	064667	Helmondse Watervrienden	3:36.28
5. Anouk Ermens	053632	Helmondse Watervrienden	3:39.24

G

1. Lizzy Langen	042917	WV Born	3:19.63
-----------------	--------	---------	----------------

H

1. Angelique Husson	972061	Tilburgse WV	3:39.50
2. Manon Drenth	012948	De Apeldoornse Watervriende	3:46.44
3. Liron Bade	895370	Haagse Watervrienden	3:47.20
4. Pam Niekus	880359	Pijnackerse Watervrienden	4:04.10

A t/m H Resultaten

BR F-H	25.94	Tjarco Koppenaar	10-2-2008
BR E	26.33	Mike Tjepkema	7-4-2024
BR D	27.08	Mike Tjepkema	27-8-2022
BR C	30.17	Kelvin Terpstra	29-8-2024
BR B	36.79	Gianny van Rijn	7-4-2024
BR A	48.31	Jisse Lousma	11-12-2016

Tijd

A

1.	Liam Klop	165068	Pijnackerse Watervrienden	51.75
2.	Murtagh McMahon	164887	Pijnackerse Watervrienden	54.04
3.	Julius Notermans	165038	WV Born	57.01
4.	Tobin Balan	165074	Tilburgse WV	57.13
5.	Ferik Li	165192	Pijnackerse Watervrienden	1:11.01
DIS	Dennis Boeren	185320	Helmondse Watervrienden	57.87
	VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en- of gelijktijdig achterwaarts gebracht.			
DIS	Julian Heinemans	175323	Helmondse Watervrienden	1:29.02
	VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en- of gelijktijdig achterwaarts gebracht.			
NG	Teun Raaijmakers	165101	Helmondse Watervrienden	
NG	Ravi de Vries	185354	Pijnackerse Watervrienden	

B

1.	Guus van Oosterhout	144967	Deurnese WV	46.10
2.	Rens van Baaren	144623	WV Born	46.13
3.	Leonardo Herrera García	145127	WV Almere	49.54
4.	Ajayi van Rijswijk	145075	Tilburgse WV	52.50
5.	Thom de Vries	144991	Watervrienden Haarlem	55.76
6.	Joris Vermaat	145205	Pijnackerse Watervrienden	1:02.29
DIS	Steph Jansen	155280	De Apeldoornse Watervrienden	58.58
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS	Pepijn Elfring	155168	Deurnese WV	1:27.35
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

C

1.	Pim Sweijen	124711	Watervrienden IJmuiden	34.07
2.	Sem Lelkens	135158	Helmondse Watervrienden	46.20

D

1.	Kelvin Terpstra <i>Bondsrecord</i>	104513	WV Almere	26.43
2.	Sjoerd van Zwienen	114601	Tilburgse WV	32.63
3.	Sil de Vries	114710	Watervrienden IJmuiden	46.98

E

1.	Donnie Cevat	094104	WV Almere	29.17
2.	Niels Woudenberg	094094	Helmondse Watervrienden	30.07
3.	Milan Peters	094228	Helmondse Watervrienden	30.20
4.	Mateusz Studencki	094603	Tilburgse WV	31.40
5.	Arthur Flecken	094550	Pijnackerse Watervrienden	32.94

Programmanr. 9, Heren, 50m vlinderslag

F				
1.	Micha Lindenaar	063999	WV Almere	28.01
2.	Yorn Maassen	053392	WV Born	30.34
3.	Marijn Tool	064033	Pijnackerse Watervrienden	32.37
4.	Milan Dekkers	073779	WV Born	32.56
NG	Teun van Loon	054076	Watervrienden Haarlem	

G				
1.	Cas Baltes	043667	De Apeldoornse Watervrienden	29.09
2.	Maik Bouwer	022881	Pijnackerse Watervrienden	29.34
3.	Nikola Djapic	043488	Pijnackerse Watervrienden	32.18

H				
1.	Jan Vriens	880400	Helmondse Watervrienden	27.94
2.	Xander Janse	012611	Helmondse Watervrienden	29.84
3.	Richard Daalen van	920679	Watervrienden Haarlem	30.40
4.	Rick Ermens	012900	Helmondse Watervrienden	31.45
5.	Bart Hogenes	964987	WV Almere	32.50

Programmanr. 10 29-3-2026 - 16:31		Dames, 50m vrije slag		A t/m H Resultaten
BR F-H	27.67	Pauline Gouwens		21-2-2010
BR E	27.28	Nomi Olivier		7-4-2024
BR D	28.31	Nomi Olivier		26-3-2023
BR C	30.43	Christy Geurts		7-12-2014
BR B	32.21	Nomi Olivier		31-3-2019
BR 6 - 9	36.88	Ananda van der Wiel		11-12-2016

Rang				Tijd
A				
1.	Lisa van Luijn	165245	Pijnackerse Watervrienden	40.57
2.	Kiki van Baaren	164984	WV Born	43.01
3.	Roos de Hoop	175228	De Apeldoornse Watervrienden	46.26
4.	Lilou Sprokkereef	175262	WV Almere	46.83
5.	Juna van Berkel	165259	Pijnackerse Watervrienden	49.51
6.	Emily Mermans	165076	Tilburgse WV	50.16
7.	Bregje Leunissen	165037	WV Born	50.48
8.	Lilly de Goede	165118	WV Born	51.18
9.	Fiene Brings	165225	WV Born	51.78
10.	Veerle Kalkhoven	185353	WV Born	1:03.52
11.	Lisa Hofstee	175293	WV Born	1:04.07
12.	Yelissa Dayan	185355	Pijnackerse Watervrienden	1:09.38

B				
1.	Hannah Kuijper	155028	Pijnackerse Watervrienden	35.57
2.	Mirella Elize Adam	144932	Pijnackerse Watervrienden	35.83
3.	Liselotte Gassner	145039	Tilburgse WV	39.31
4.	Danielle Hofhuis	144869	Pijnackerse Watervrienden	39.37
5.	Amber Vosselman	154864	WV Born	40.81
6.	Yael Bejiga	154962	Deurnese WV	44.57
7.	Tess Geraads	155213	WV Born	45.85
8.	Dīn Hussein	155366	De Apeldoornse Watervrienden	47.63
9.	Aleksia Nesterova	155043	WV Almere	48.94

Programmanr. 10, Meisjes, 50m vrije slag, B

Rang			Tijd
10.	Annechien Kalkman	155008 Pijnackerse Watervrienden	58.59
11.	Joudia Bakri	145157 Helmondse Watervrienden	1:01.37

C

1.	Joanne Strietman <i>Bondsrecord</i>	124510 WV Almere	30.22
2.	Jara Schipperhein	134928 Helmondse Watervrienden	32.63
3.	Annemijn Gassner	134941 Tilburgse WV	33.63
4.	Mariia Ulianova	125119 WV Almere	34.19
5.	Lotte Raaijmakers	134670 Helmondse Watervrienden	34.87
6.	Julia van Schoonhoven	124654 De Apeldoornse Watervrienden	35.81
7.	Wictoria Socha	124372 Helmondse Watervrienden	36.41
8.	Danique van Asperen	124820 De Apeldoornse Watervrienden	36.64
9.	Nikki Wognum	124738 WV Almere	37.36
10.	Robin Vosselman	124815 WV Born	37.54
11.	Ilvy Alkemade	125185 Watervrienden IJmuiden	39.32
12.	Iris Bindels	124910 Tilburgse WV	39.50
13.	Suze van Doesburg	124840 Helmondse Watervrienden	39.75
14.	Lydia Zuiderduijn	124839 Watervrienden Haarlem	41.05
15.	Jills Eiland	134821 De Apeldoornse Watervrienden	41.16
16.	Anna van der Vegt	135246 Pijnackerse Watervrienden	46.93

D

1.	Johanna van Vliet	114481 De Apeldoornse Watervrienden	31.26
2.	Muireann McMahon	114286 Pijnackerse Watervrienden	31.81
3.	Myrthe Schreurs	114671 Helmondse Watervrienden	32.22
4.	Mirte Griens	104307 WV Born	32.32
5.	Britt Schmitz	114519 WV Born	35.43
6.	Maud Jongkind	104568 De Apeldoornse Watervrienden	35.53
7.	Puk Schakenraad	114876 Helmondse Watervrienden	35.59
8.	Joya Eiland	114652 De Apeldoornse Watervrienden	37.18
9.	Vasilisa Nesterova	104813 WV Almere	37.19

E

1.	Tess de Waard	094258 Watervrienden IJmuiden	29.32
2.	Daniela Malipiero	094507 WV Almere	30.11
3.	Fleur de Vette	084088 Pijnackerse Watervrienden	30.69
4.	Elise Hofhuis	084421 WV Almere	34.01
5.	Isabel Marcus	084508 WV Almere	34.06
6.	Alyson Berenos	085140 WV Almere	37.07
NG	Evi Saris	094875 Helmondse Watervrienden	

F

1.	Floortje Nederlof	063944 Pijnackerse Watervrienden	29.65
2.	Manon Bouwer	063544 Pijnackerse Watervrienden	29.75
3.	Maud van Zwienen	074253 Tilburgse WV	30.00
4.	Jennifer Veldhuisen	053088 WV Almere	30.44
5.	Joyce Jonk	073907 Pijnackerse Watervrienden	33.20
6.	Inge Vogels	074930 Helmondse Watervrienden	33.57
7.	Juno Steinbusch	073785 WV Born	33.66
8.	Anouk Ermens	053632 Helmondse Watervrienden	35.20
9.	Lynn van der Loo	064180 De Apeldoornse Watervrienden	35.98

Programmanr. 10, Dames, 50m vrije slag, F

Rang			Tijd
10.	Emy van Giersbergen	064667 Helmondse Watervrienden	37.45
11.	Zahra Khoshdel	064457 WV Almere	37.50
12.	Cheyenne Kocken	074370 Helmondse Watervrienden	38.70
13.	Robin Schonhage	074986 WV Almere	42.50

G

1.	Sydney Celie	042689 WV Almere	30.45
2.	Yara Copier	033344 Helmondse Watervrienden	31.63
3.	Demi van Lierop	045369 Helmondse Watervrienden	46.07

H

1.	Francis Gijsen	930864 WV Born	30.49
2.	Ilse Marx	880358 WV Born	31.62
3.	Bodine van Leeuwen	954903 Haagse Watervrienden	32.75
4.	Manon Drenth	012948 De Apeldoornse Watervrienden	33.55
5.	Angelique Husson	972061 Tilburgse WV	33.75
6.	Jolien van der Scheer	785056 De Apeldoornse Watervrienden	36.94
7.	Pam Niekus	880359 Pijnackerse Watervrienden	37.96
8.	Lia Bijkerk	605294 Haagse Watervrienden	42.61
9.	Astrid Bouwer	692469 Pijnackerse Watervrienden	49.31

Programmanr. 11	Heren, 100m rugslag	B t/m H
29-3-2026 - 16:53		Resultaten
BR F-H	1:03.79 Emile Manni	8-12-2013
BR E	1:04.83 Mike Tjepkema	7-4-2024
BR D	1:08.10 Wessel Stupers	10-12-2017
BR C	1:15.14 Max Guthman	14-12-2008
BR B	1:19.65 Luca Denkers	29-8-2024

Rang		Tijd	50m	100m
B				
1.	Norbert Lars Rzeszotarski	144725 Helmondse Watervrienden	1:40.79	
2.	Guus van Oosterhout	144967 Deurnese WV	1:40.90	
3.	Steph Jansen	155280 De Apeldoornse Watervrienden	1:44.66	
4.	Ole Geiser	145204 WV Born	1:48.32	
5.	Thom de Vries	144991 Watervrienden Haarlem	2:00.71	
6.	Boris Sanderse	154933 Pijnackerse Watervrienden	2:00.78	
C				
1.	Pim Sweijen	124711 Watervrienden IJmuiden	1:21.64	
2.	Luca Janse	124677 Helmondse Watervrienden	1:38.13	
3.	Leo Zheng	124917 WV Born	1:49.13	
4.	Vince Marwijk van	134749 Pijnackerse Watervrienden	1:52.48	
D				
1.	Jasper Cox	104213 WV Almere	1:12.95	
2.	Jari van Casteren	114477 Helmondse Watervrienden	1:19.50	
3.	Florian Tool	104298 Pijnackerse Watervrienden	1:22.11	
4.	Julian Vrijnsen	104970 Deurnese WV	1:24.22	
5.	Sil de Vries	114710 Watervrienden IJmuiden	1:31.96	
6.	Tim de Beer	114674 Helmondse Watervrienden	1:32.92	
7.	Niek Tummers	115171 WV Born	1:33.10	

Programmanr. 11, Jongens, 100m rugslag, D

Rang			Tijd	50m	100m
8.	Adam Hejna	104373 Helmondse Watervrienden	1:39.13		

E

1.	Tuur Strijkers	084468 WV Born	1:13.48		
2.	Milan Peters	094228 Helmondse Watervrienden	1:18.57		
3.	Jens Kessens	084474 Watervrienden Haarlem	1:24.99		
4.	Remco Ramachers	094733 WV Born	1:25.97		

F

1.	Luuk Hommen	073817 WV Almere	1:10.40		
2.	Micha Lindenaar	063999 WV Almere	1:11.15		
3.	Yorn Maassen	053392 WV Born	1:11.84		
4.	Teun van Loon	054076 Watervrienden Haarlem	1:27.84		

G

1.	Maik Bouwer	022881 Pijnackerse Watervrienden	1:09.87		
2.	Valentino Schuurman	033447 WV Almere	1:10.66		

H

1.	Remco Naudin ten Cate	012355 De Apeldoornse Watervrienden	1:12.82		
2.	Nicky Janse	992610 Helmondse Watervrienden	1:12.98		
3.	Bart Mallon	981868 Tilburgse WV	1:21.80		
4.	Bart Hogenes	964987 WV Almere	1:24.16		

Programmanr. 12
29-3-2026 - 17:05

Dames, 100m vlinderslag

B t/m H
Resultaten

BR F-H	1:05.81	Pauline Gouwens	8-12-2013
BR E	1:08.84	Nomi Olivier	7-4-2024
BR D	1:11.62	Nomi Olivier	26-3-2023
BR C	1:18.38	Bianca Kranendonk	1-1-1992
BR B	1:30.16	Nomi Olivier	31-3-2019

Rang			Tijd	50m	100m
------	--	--	------	-----	------

B

1.	Hannah Kuijper	155028 Pijnackerse Watervrienden	1:47.38		
----	----------------	----------------------------------	----------------	--	--

C

1.	June Bulten	124702 Deurnese WV	1:33.06		
2.	Annemijn Gassner	134941 Tilburgse WV	1:33.18		
3.	Danique van Asperen	124820 De Apeldoornse Watervrienden	1:43.89		
4.	Nienke Sanderse	134655 Pijnackerse Watervrienden	1:58.94		
5.	Jills Eiland	134821 De Apeldoornse Watervrienden	2:07.57		
DIS	Iris Bindels	124910 Tilburgse WV	1:54.83		

VH - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

D

1.	Johanna van Vliet	114481 De Apeldoornse Watervrienden	1:18.46		
2.	Robynn Harks	104096 Helmondse Watervrienden	1:21.88		
3.	Myrthe Schreurs	114671 Helmondse Watervrienden	1:35.41		
4.	Vasilisa Nesterova	104813 WV Almere	1:42.68		

Programmanr. 12, Dames, 100m vlinderslag

E

1. Fleur de Vette	084088 Pijnackerse Watervrienden	1:19.57
2. Isabelle van Wuijtswinkel	083977 Haagse Watervrienden	1:23.57
3. Loena Stassen	084202 WV Born	1:27.61
4. Amy Rodenburg	094417 WV Almere	1:32.96
5. Isabel Marcus	084508 WV Almere	1:37.80
6. Maite Hortensius	094768 Watervrienden Haarlem	1:43.22
7. Noortje van Loon	094436 Watervrienden Haarlem	1:53.01

F

1. Jennifer Veldhuisen	053088 WV Almere	1:13.29
2. Floortje Nederlof	063944 Pijnackerse Watervrienden	1:20.34
3. Esmee Drenth	073928 De Apeldoornse Watervrienden	1:35.01
4. Vivian Bouten	075330 Helmondse Watervrienden	1:36.10

DIS Evy Knops 073782 WV Born **1:16.36**

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start.

G

1. Lizzy Langen	042917 WV Born	1:22.20
2. Isabel de Vette	044047 Pijnackerse Watervrienden	1:31.43
3. Aimée van Loon	032915 WV Born	1:48.66

H

1. Naomi Veldhuisen	012837 WV Almere	1:16.52
2. Michelle van Dijk	982239 Helmondse Watervrienden	1:21.78
3. Angelique Husson	972061 Tilburgse WV	1:34.54
4. Fernanda van der Velde	664023 Haagse Watervrienden	1:36.92
5. Gerdien Proper	683628 Haagse Watervrienden	1:55.47
6. Sara Teunissen	985110 Tilburgse WV	1:59.27

Programmanr. 13
29-3-2026 - 17:18

Heren, 200m wisselslag

C t/m H
Resultaten

BR F-H	2:18.16	Rik Hofland	12-9-2018
BR E	2:19.23	Lars Bottelier	7-12-2014
BR D	2:33.96	Maarten de Haan	1-1-1989
BR C	2:42.17	Serge Knops	11-12-2016

Rang	Tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	-----	------	------	------

D

1. Sjoerd van Zwienen	114601 Tilburgse WV	2:42.95
2. Jasper Cox	104213 WV Almere	2:45.45
3. Aleksander Steenbrugge	114433 Pijnackerse Watervrienden	3:04.34

E

1. Bart Keijzer	083962 Pijnackerse Watervrienden	2:43.46
2. Mateusz Studencki	094603 Tilburgse WV	2:46.65
3. Niels Oldriks	094544 Pijnackerse Watervrienden	2:47.00
4. Jens Kessens	084474 Watervrienden Haarlem	2:59.16

F

1. Luuk Hommen	073817 WV Almere	2:34.27
2. Milan Dekkers	073779 WV Born	2:54.41
3. Stan van de Laar	064375 Helmondse Watervrienden	3:17.86

Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag

G

1. Valentino Schuurman	033447	WV Almere	2:31.19
2. Cas Baltes	043667	De Apeldoornse Watervrienden	2:40.30
3. Nikola Djapic	043488	Pijnackerse Watervrienden	2:43.94

H

1. Richard Daalen van	920679	Watervrienden Haarlem	2:42.52
2. Richard Doensen	951111	Helmondse Watervrienden	2:45.80
3. Raoul Weegink	964796	Haagse Watervrienden	2:46.06

Programmanr. 14
29-3-2026 - 17:32

4 x 50m vrije slag

A t/m H
Resultaten

Rang			Tijd
1.	WV Almere 1	WV Almere	1:53.60
	Donnie Cevat 09	Daniela Malipiero 09	
	Jennifer Veldhuisen 05	Micha Lindenaar 06	
2.	WV Almere 2	WV Almere	1:53.67
	Valentino Schuurman 03	Sydney Celie 04	
	Naomi Veldhuisen 01	Luuk Hommen 07	
3.	WV Born 1	WV Born	1:53.97
	Francis Gijzen 93	Yorn Maassen 05	
	Damian Bas 06	Tuur Strijkers 08	
4.	Pijnackerse Watervrienden 1	Pijnackerse Watervrienden	1:54.83
	Manon Bouwer 06	Fleur de Vette 08	
	Nikola Djapic 04	Maik Bouwer 02	
5.	Helmondse Watervrienden 1	Helmondse Watervrienden	1:56.30
	Robynn Harks 10	Michelle van Dijk 98	
	Milan Peters 09	Jan Vriens 88	
6.	Pijnackerse Watervrienden 2	Pijnackerse Watervrienden	1:58.53
	Floortje Nederlof 06	Ilse Noorlander 93	
	Bill Liu 95	Bart Keijzer 08	
7.	Tilburgse WV 1	Tilburgse WV	1:59.50
	Bart Mallon 98	Sjoerd van Zwienen 11	
	Mateusz Studencki 09	Maud van Zwienen 07	
8.	Helmondse Watervrienden 2	Helmondse Watervrienden	2:01.38
	Yara Copier 03	Inge Vogels 07	
	Xander Janse 01	Nicky Janse 99	
9.	WV Born 2	WV Born	2:01.82
	Evy Knops 07	Björn Bogie 11	
	Remco Ramachers 09	Milan Dekkers 07	
10.	De Apeldoornse Watervrienden 1	De Apeldoornse Watervrienden	2:08.84
	Manon Drenth 01	Danique van Asperen 12	
	Remco Naudin ten Cate 01	Cas Baltes 04	
11.	Haagse Watervrienden 1	Haagse Watervrienden	2:10.80
	Bodine van Leeuwen 95	Fernanda van der Velde 66	
	Isabelle van Wuijtswinkel 08	Raoul Weegink 96	
12.	Watervrienden Haarlem 1	Watervrienden Haarlem	2:13.81
	Noortje van Loon 09	Maite Hortensius 09	
	Richard Daalen van 92	Teun van Loon 05	
13.	De Apeldoornse Watervrienden 2	De Apeldoornse Watervrienden	2:17.37
	Bjorn Drenth 02	Jolien van der Scheer 78	
	Lynn van der Loo 06	Alex Jongkind 79	

Programmanr. 14, Alle, 4 x 50m vrije slag, A t/m H

Rang			Tijd		
14.	Deurnese WV 1		Deurnese WV		2:28.54
	Yael Beijga	15	June Bulten	12	
	Lucas Arts	15	Julian Vrijnsen	10	
15.	Watervrienden Haarlem 2		Watervrienden Haarlem		2:35.63
	Thom de Vries	14	Lydia Zuiderduijn	12	
	Jens Kessens	08	Sven Kappelhof	09	
16.	Haagse Watervrienden 2		Haagse Watervrienden		2:38.37
	Gerdien Proper	68	Tineke van Lieshout	55	
	Peter Coffeng	57	Lia Bijkerk	60	